

Дорогие родители!

**Для того чтобы уберечь детей от насилия,
предлагаем вам полезные советы и навыки, которым необходимо обучить своего ребенка.**

НАУЧИТЕ РЕБЕНКА

Везде и всегда соблюдать осторожность - преступником может оказаться и сверстник ребенка, и знакомый взрослый.

- Никогда и никому не рассказывать о распорядке дня в семье.
- Носить ключи в специальном кармане.
- Не выставлять напоказ мобильный телефон, дорогие вещи, наличные деньги.
- Никого не приглашать в пустую квартиру.
- Не играть вблизи дорог или стоящих автомашин. Не лазать в подвалы и на чердаки.

ДОМА

- Тщательно закрывать двери и окна в квартире.
- Не открывать дверь незнакомцам, даже если они представляются сотрудником милиции, работником коммунальных услуг или почты, сослуживцем родителей, соседом.
- Не говорить, что он один дома (сказать, что папа спит, брат смотрит телевизор, мама разговаривает по телефону и т.д.).
- В случае опасности звонить в милицию («02») или в службу спасения («112»), родителям, а если нет телефона или он не работает, выйти на балкон или открыть окно и громко кричать: «Пожар!»
- Не вступать в диалог с незнакомцами по телефону, никогда не отвечать «Квартира таких-то».
- Если позвонивший представляется другом родителей и уговаривает ребенка напомнить адрес, который он, якобы, забыл - попросить перезвонить позже или сообщить рабочий телефон родителей. Не надо спешить называть позвонившего по имени (пусть он сам представится). Затем необходимо немедленно перезвонить родителям и предупредить о звонке.
- Если в дом проникли преступники, не пытаться с ними бороться, бежать из квартиры прочь, звать на помошь соседей, прохожих, громко крича: «Пожар!».
- Если дверь в квартиру открыта, около нее стоит посторонний, на пороге лежат чужие сумки или собранные вещи - не подходить к квартире, позвонить соседям, попросить о помощи.
- При выходе из квартиры даже «на минуточку» - посмотреть в глазок и выйти только, если на площадке нет посторонних, закрыть дверь на ключ.
- Если ребенок уходит из дома в отсутствие взрослых, необходимо оставить записку, куда и с кем он идет, где его искать и во сколько он придет.

НА УЛИЦЕ

- На все уговоры незнакомых людей пойти с ними или предложения отвезти на машине ребенок должен сказать: «Нет!». Никогда не соглашаться идти в гости к незнакомцу.
- Не вступать в разговор с незнакомцами, даже если это подростки. Если группа подростков резко направляется в сторону ребенка - перейти через дорогу или зайти в первый попавшийся магазин.
- Не подходить к подъезду, когда там маячит незнакомец, дождаться соседа или знакомого.
- Если ребенку показалось, что он встречает одного и того же человека по дороге или тот стал часто появляться рядом, он должен рассказать об этом родителям, попросить провожать и встречать его,

сменить маршрут. Маршрут ребенка должен быть безопасным: двигаться надо по освещенным улицам, обходить стороной парки и лесные массивы.

- При первом же требовании добровольно отдать деньги (кольцо, браслет, дорогую обувь, модную куртку, плеер, телефон). Жизнь дороже!
- Не садиться в машину, даже если за рулем или в салоне женщина. Ответить категорическим отказом. Если водитель вышел из машины и идет к ребенку - бежать как можно быстрее в первый попавшийся двор, там остановиться, крикнуть «Мама!» и помахать рукой, будто увидел именно того, кого звал. Не важно, что в окне никого нет, вряд ли преступник будет всматриваться в окна, привлекая к себе внимание.
- Если ребенка насильно сажают в машину – кричать: Позвоните моим родителям!» или; «Меня хотят украсть! Я не знаю этих людей! Позвоните милицию!» Текст должен быть максимально кратким и не содержать лишней информации. Ребенок обязан помнить его всегда.
- Если ребенок потерялся, пусть зайдет в первый попавшийся магазин или кино, театр, больницу или аптеку, в отделение милиции и попросит связаться с родителями по телефону. На одежде ребенка должна быть пришита метка с именем, фамилией, телефоном, а также медикаментозными противопоказаниями, если они есть.
- Если на улице стреляют – не выходить из дома не подходить окну.
- Стрельба застала на улице? Лечь на землю и постараться отползти за любую преграду (остановку, клумбу). Если ничего такого поблизости нет, закрыть голову руками и лежать спокойно. Стреляющие ориентируются на резкое движение и попытка убежать может стоить жизни.

В ПАРАДНОЙ

- Во время ожидания лифта необходимо встать так, чтобы за спиной была стена.
- Если вместе с ребенком в лифт хочет войти незнакомец, пусть ребенок сошлеется на забывчивость, спустится к почтовому ящику, но не заходит вместе с незнакомым человеком в кабину, даже если человек показался ребенку безопасным.
- Если ребенка заталкивают в лифт, зажав рот, - постараться ударить. любым предметом, оказавшимся в руках, укусить за палец.
- Пусть попытается нажать на кнопку «стоп», затем - на кнопку ближайшего этажа. Выбегая из лифта, нажать любую кнопку .
- Необходимо запомнить: нельзя угрожать нападающему - можно спровоцировать нападение.

В ШКОЛЕ

- Если в школу приходит незнакомец, говорит, что его прислала мама (папа, бабушка с дедушкой) и предлагает
- Не выходить из класса во время урока, даже если приходит старшеклассник, который уверяет, что ему поручили позвать ребенка к директору. Дождаться перемены и попросить учителя проводить в кабинет.
- Не заходить – в школьный туалет, если там находится большая компания подростков или стоит незнакомый взрослый человек.
- Не спешить соглашаться куда-то идти с новым приятелем. Сначала надо узнать, что он за человек.
- Не спешить соглашаться куда-то идти с новым приятелем. Сначала надо узнать, что он за человек, какие у него друзья.
- Если друзья подговаривают украсть что-то в магазине или ограбить людей – это серьезное уголовно наказуемое преступление. Необходимо отказаться и постараться избавиться от такой компании. Поговорить о сомнениях в правильности действий своих друзей с родителями или другими взрослыми людьми, которым ребенок доверяет.

ПОЛЕЗНЫЕ ТЕЛЕФОНЫ:

📞 388-46-27 Кризисный центр для несовершеннолетних

📞 234-34-00 Городской кризисный центр

📞 234-43-84 Кризисная психологическая помощь детям и подросткам

📞 Комитет Здравоохранения:

| | |
|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Скорая медицинская помощь | - 03 |
| Экстренная психологическая помощь | - 476-71-04 |
| Телефон доверия по проблемам наркозависимости | - 714-42-10 |
| Городская кризисная служба (помощь несовершеннолетним и их родителям) | - 234-34-00 |
| Городской Центр профилактики и борьбы со СПИД | - 259-94-05 |

Силовые структуры:

Телефон доверия Управления Федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков по СПб и ЛО
(для сообщений сведений о преступлениях и правонарушениях, связанных с незаконным оборотом наркотиков) - 275-06-51

Телефон доверия ГУВД -702-21-81

Телефон доверия Прокуратуры по СПб - 314- 56-53

Региональная Служба Спасения - 380-91-19

Бюро регистрации несчастных случаев о лицах, попавших в больницу - 579-00-55

Комиссия по делам несовершеннолетних, Центральный район - 274-23-50