

Отчет о проведении Недели психологии с 17 по 21 ноября 2025 года в ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» Аничков лицей

В период с 17 по 21 ноября в Аничковом лицее были организованы и проведены различные лекции, классные часы и уроки с элементами игры, тренинга, беседы, в рамках Недели психологии. Целью запланированных мероприятий было создание условий для сохранения и укрепления благоприятного психологического климата и психического здоровья обучающихся Аничкова лицея.

Выбраны тематические направления «Недели психологии»: изучение ключевых аспектов психологической культуры; формирование понимания эмоциональных процессов; изучение способов решения конфликтов, управления эмоциями; развитие и совершенствование навыков общения, благоприятного социально-психологического климата в школе; психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

В соответствии с планом «Недели психологии» в Аничковом лицее было организовано участие и взаимодействие обучающихся, педагогов, педагога-психолога Я.В. Стодольской, психолога, педагога дополнительного образования С.М. Купренюк.

Обучающиеся 8-11 классов и педагоги являлись слушателями урока-лекции психолога, педагога дополнительного образования Аничкова лицея – С.М. Купренюк на тему «Как решать конфликты и справляться с трудностями?». Цели занятия: расширение представлений, обучающихся о причинах возникновения конфликтов и возможностях их конструктивного разрешения; стимулирование мотивации к выстраиванию позитивных, основанных на взаимопонимании взаимоотношений с людьми; развитие у обучающихся способности к преодолению трудностей, навыков анализа, саморегуляции и асертивности; информирование о современных возможностях получения профессиональной психологической помощи в трудных жизненных ситуациях. Организован просмотр и обсуждение видеоролика-анонса со Станиславом Соломатиным, видеоролика-интервью с Константином Хабенским, фрагмента мультфильма «Ссора». Результатом занятия стали формирующиеся ценности: взаимопомощь, взаимоуважение, коллективизм.

На протяжении Недели психологии педагогом-психологом Аничкова лицея Я.В. Стодольской были организованы уроки психологии для учащихся 8-10 классов на темы: «Безопасность и личные границы»; «Конфликты»; «Эмоциональное выгорание и внутренние ресурсы». Во время занятий ребята работали над ситуациями конфликтного взаимодействия, разыгрывали сценки по ролям с участием взрослых и сверстников. Особое внимание уделялось обсуждению чувств участников и свидетелей, возникающих в ходе конфликта. Результатом занятия стали развитие и совершенствование навыков общения, решения конфликтов и эмоциональной устойчивости.

Также на протяжении Недели психологии педагогом-психологом Аничкова лицея Я.В. Стодольской были организованы групповые и личные встречи с обучающимися 11-х классов Аничкова лицея. Целью встреч было выявление и решение трудностей обучающихся, при подготовке к участию в ГИА.

Неделя психологии была насыщенной и полезной, принесла много эмоций и новых навыков обучающимся. Проведенные занятия создали позитивный настрой, уверенность, укрепили благоприятный психологический климат и психическое здоровье обучающихся Аничкова лицея.