

Отчет
о проведении Недели психологии
с 17 ноября по 21 ноября 2025 года
в ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»

В период с 17 по 22 ноября в СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» были организованы и проведены различные акции, флешмобы, игровые занятия с элементами тренинга, беседы, классные часы, приуроченные Неделе психологии.

Выбраны тематические направления «Недели психологии»:

- развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
- развитие и совершенствование навыков общения, благоприятного социально-психологического климата в школе;
- психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

По плану Недели психологии в СОШ № 660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» проведены следующие мероприятия:

В рамках Недели психологии ребята и педагоги принимали участие в цветном флэшмобе. Ребята погружались в мир цвета, что давало им возможность знакомиться с разными эмоциями, характерными для различных цветов. Каждый день назывался определённым цветом, а ребятам необходимо было одеться так, чтобы во внешнем виде как можно больше присутствовал данный цвет.

В начальной школе прошла акция под названием «Радуга настроения». В течение дня ученики имели возможность на специальном стенде прикреплять цветные квадраты в зависимости от своего настроения.

В течение всей Недели ребята заряжались позитивом, творчеством, отличным настроением и дружбой, принимая участие в акции «Зарядись».

В 1 и 4 классе прошла акция «Дерево добрых пожеланий». Ребята написали на листочках, что им запомнилось за неделю и оставили добрые пожелания себе, своему однокласснику и всей школе.

Школьная перемена – время активного отдыха. Для учащихся младших классов были организованы веселые тематические перемены:

- Танцевальные переменки «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!», «По волнам хорошего настроения»;
- Игры на перемене «Улыбнись»;
- Музыкальные игры на перемене «Пой вместе с нами».

Был оформлен тематический стенд «Неделя психологии», где ребята могли ознакомиться с полезной информацией, что такое психология и узнать интересные факты психологии.

Ребята активно приняли участие в конкурсе фото-селфи «От улыбки стало веселей». В течение Недели ребята делали весёлые фото в разных зонах школы.

Классные руководители провели следующие классные часы:

- Игровые занятия «Страна безопасности: правила для маленьких исследователей», «Мы-команда. Секреты дружного класса», 1-4 кл.
- Игровое занятие «Шкатулка добрых дел», «Из чего состоит дружба?», 5-9 кл.
- Тренинговое занятие с просмотром и обсуждением фильма «Ничего не бойся», 7-9 кл.
- Просмотр и обсуждение мультфильма «Головоломка», 1-6 кл.

- Интерактивная викторина «Цвет настроения – зеленый», 1-6 кл.
- Час общения «Общение - это жизнь!», 1-9 кл.
- Интерактивная игра в начальной школе «Путешествие в мир эмоций», 1,2 кл.
- Групповое занятие «Эмоциональный баланс. Мир моих эмоций», 5-9 кл.
- Родительский час «Как лучше понять подростка»

Неделя психологии была насыщенной и яркой и принесла много эмоций детям. Проводимые акции, цветные флэшмобы и конкурсы создали в школе позитивный настрой.