

**План осенней Недели психологии
в ГБОУ «СПБ ГДТЮ» СОШ №660 ЗЦ ДЮТ «Зеркальный»
17.11-21.11.2025**

Цель Недели психологии — создание условий для сохранения и укрепления психологического благополучия и психического здоровья обучающихся.

Тематические направления Недели психологии:

- развитие умений и навыков справляться с жизненными ситуациями, переживанием интенсивных эмоций на различных этапах возрастного развития;
- развитие и совершенствование навыков общения, благоприятного социально-психологического климата в школе;
- психологическая безопасность в социальном взаимодействии.

<i>День недели</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Участники</i>
Понедельник. 17 ноября. День открытия и позитивного настроя	Линейка-открытие «Неделя психологии-2025» Флэшмоб «Цвет дня-красный» Акция «Радуга настроения» Игровое занятие «Страна безопасности: правила для маленьких исследователей» Игры на перемене «Улыбнись»	1-9 класс 1-9 класс, педагоги 1-4 класс 1-4 класс 1-4 класс
Вторник. 18 ноября День дружбы и доброты	Флэшмоб «Цвет дня-синий» Игровое занятие «Мы-команда. Секреты дружного класса» Игровое занятие «Шкатулка добрых дел», «Из чего состоит дружба?» Танцевальные переменки «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!»	1-9 класс, педагоги 1-4 класс 5-9 класс 1-9 класс
Среда. 19 ноября День познания	Флэшмоб «Цвет дня-белый» Конкурс фотографий/селфи «Поделись улыбкой своей» Танцевальные переменки «Делай как мы, делай вместе с нами, делай лучше нас!» Фильмотерапия. Тренинговое занятие с просмотром и обсуждением фильма «Ничего не бойся»	1-9 класс, педагоги 1-9 класс 1-9 класс 7-9 класс
Четверг 20 ноября День общения	Флэшмоб «Цвет дня-зеленый» Интерактивная викторина «Цвет настроения – зеленый» Музыкальные игры на перемене «Пой вместе с нами» Час общения «Общение - это жизнь!» Родительский час «Как лучше понять подростка»	1-9 класс, педагоги 1-6 класс 1-9 класс 1-9 класс Родители
Пятница 21 ноября День хорошего настроения	Флэшмоб «Цвет дня-желтый» Акция «Зарядись!» Акция «Дерево добрых пожеланий» Интерактивная игра в начальной школе «Путешествие в мир эмоций».	1-9 класс, педагоги 1-9 класс 1-4 класс 1,2 класс

	Групповое занятие «Эмоциональный баланс. Мир моих эмоций».	5-9 класс
	Танцевальные переменки «По волнам хорошего настроения»	1-9 класс
	Фильмотерапия. Просмотр и обсуждение мультфильма «Головоломка»	1-6 класс