

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

**ПРИНЯТА**

Малым педагогическим советом  
специализированной детско-юношеской  
спортивной школы олимпийского резерва №1  
(протокол от 13 апреля 2021 г. № 3)



**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор  
М.Р. Катунова

М.П. (приказ № ...) -ОД от 13.05.2021 г.)

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«ХОББИ – КЛАСС. СПОРТИВНЫЙ БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ»**

Возраст учащихся: 8-11 лет  
Срок реализации: 1 год

**Разработчики:**

Кнестяпина Юлия Сергеевна,  
педагог дополнительного образования

Залевская Ирина Александровна,  
педагог дополнительного образования

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом  
ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»  
(протокол от 13.05.2021 № 8)

## Пояснительная записка

Обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (далее - программа) «Хобби –класс. Спортивный бальный танец» - платная образовательная услуга, направленная на ознакомление учащихся с основами хореографии бального танца и развитии интереса к виду «Танцевальный спорт». При желании обучающиеся могут продолжить занятия по общеобразовательной общеразвивающей программе клуба спортивного бального танца «Ритм» «Школа спортивного бального танца 2 год обучения».

Представленная программа может быть использована для обучения детей по направлению «Школа танца» в других танцевальных коллективах спортивного бального танца начального уровня обучения.

**Направленность программы:** художественная.

**Актуальность:**

Данная программа разработана с учётом потребностей учащихся и запросов их родителей.

**Уровень освоения программы:** общекультурный.

Занятия по программе «Хобби –класс. Спортивный бальный танец» способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

**Адресат программы:**

программа предназначена для работы с детьми 8 -11 лет, проявляющих интерес к танцевальной деятельности и желание активно двигаться, не имеющих танцевальной подготовки.

**Цель программы:**

Духовно- нравственное, творческое и физическое развитие учащихся посредством знакомства с национальной культурой и изучением современных бальных танцев.

**Задачи:**

**Обучающие**

- научиться двигаться ритмично и выразительно;
- научиться выполнять основные виды движения в различных ритмах самостоятельно, в паре и в коллективе.

**Развивающие**

- развить физические данные: пластику, гибкость, выносливость
- сформировать коммуникативные компетентности в соответствии с возрастными особенностями;
- развить творческие навыки.

### ***Воспитательные***

- формировать установки на здоровый образ жизни;
- формировать культуру общения, поведения.

## **Условия реализации программы**

### ***Условия набора и формирования групп***

В группы набираются дети не имеющие танцевальной подготовки 8-11 лет без предварительного просмотра, на основании собеседования . Группы комплектуются смешанные (желательно равное количество мальчиков и девочек). Учащиеся должны иметь медицинский допуск.

В течение всего учебного года возможен дополнительный прием детей на основании просмотра и собеседования, наличия медицинского допуска.

***Наполняемость:*** 10 человек.

***Возраст учащихся:*** 8-11 лет.

***Объём и срок освоения:*** 1 учебный год, 128 часов.

***Режим занятий:*** 2 раза в неделю, 2 раза по 30 минут .

***Формы организации деятельности детей на занятии:*** фронтальная (объяснение нового материала), групповая (выполнение заданий по одному, в паре и в группе), коллективная (коллективные и массовые танцы, музыкальные игры).

***Формы занятий:*** практическое занятие, занятие-игра, занятие-праздник с родителями.

### ***Материально-техническое обеспечение:***

Занятия проводятся в учебном помещении клуба «Ритм» (танцевальном зале), оснащённом мультимедийным оборудованием. Также программой предусмотрено проведение клубного праздника с родителями («Закрытие танцевального сезона») на площадке концертного зала «Карнавал».

### **Планируемые результаты**

#### ***Предметные***

- научились двигаться ритмично и выразительно;
- научились выполнять основные виды движения в различных ритмах самостоятельно, в паре и в коллективе.

#### ***Метапредметные***

- развили физические данные : пластику, гибкость, выносливость
- сформировали коммуникативные компетентности в соответствии с возрастными особенностями;
- развили творческие навыки.

#### ***Личностные***

- формировать установки на здоровый образ жизни;
- формировать культуру общения, поведения;



## Учебный план

Обучающихся по программе «Хобби –класс. Спортивный бальный танец»

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	2	2	-	Педагогическое наблюдение
2	Элементы музыкальной грамоты	20	10	10	Тестовые задания
3	Танцевальная азбука	30	4	26	Демонстрация, беседа, выполнение упражнений
4	Тренировочные упражнения	30	4	26	Выполнение упражнений
5	Спортивные танцы	42	12	30	Демонстрация, беседа, выполнение упражнений
6	Открытые занятия	2	-	2	Выполнение контрольных заданий на выученные движения
7	Контрольные занятия	2	1	1	Выполнение тестовых контрольных заданий на выученные движения. Выступление на заключительном празднике клуба.
	<b>ИТОГО</b>	<b>128</b>	<b>33</b>	<b>95</b>	