

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ»

**ПРИНЯТА**

Малым педагогическим советом  
специализированной детско-юношеской  
спортивной школы олимпийского  
резерва №1  
(протокол от 10.01.2023 № 2)

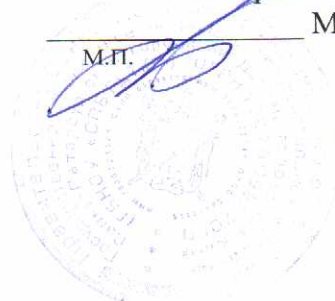
**УТВЕРЖДАЮ**

(приказ № 568 -Од от 02.03.2023 г.)

Генеральный директор

М.Р. Кагунова

М.П.



**Дополнительная общеразвивающая программа  
«Танцевальный спорт. Основы мастерства»**

Возраст обучающихся: 6-7 лет

Срок освоения: 1 год

Уровень освоения: общекультурный

**Разработчики:**

Кнестяпина Юлия Юрьевна  
педагог дополнительного образования

Залевская Ирина Александровна  
педагог дополнительного образования

Кнестяпина Юлия Сергеевна  
педагог дополнительного образования

**ОДОБРЕНА**

Методическим советом

ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»

(протокол от 02.03.2023 № 6)

## Пояснительная записка

Обучение по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программе (далее - программа) «Танцевальный спорт. Основы мастерства» - платная образовательная услуга, направленная на ознакомление учащихся дошкольного и младшего школьного возраста с основами хореографии бального танца и развитии интереса к виду «Танцевальный спорт». При желании обучающиеся могут продолжить занятия по общеобразовательной общеразвивающей программе клуба спортивного бального танца «Ритм» «Спортивный бальный танец. Массовый спорт» 1 или 2 год обучения по итогу конкурсного отбора.

Представленная программа может быть использована для обучения детей по направлению «Школа танца» в других танцевальных коллективах спортивного бального танца начального уровня обучения.

**Направленность программы:** физкультурно-спортивная.

Программа направлена на развитие физических качеств учащихся и формирование культуры здорового образа жизни.

**Актуальность:**

Данная программа разработана для учащихся и запросов их родителей с учётом потребностей и возрастной квалификации правил вида «Танцевальный спорт»

**Уровень освоения программы:** общекультурный.

Занятия по программе «Танцевальный спорт. Основы мастерства» способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

**Адресат программы:**

программа предназначена для работы с детьми 6-7 лет, проявляющих интерес к танцевальной деятельности и желание активно двигаться, не имеющих танцевальной подготовки.

**Цель программы:**

Творческое и физическое развитие учащихся посредством знакомства с основами спорта, изучением современных спортивных бальных танцев.

**Задачи:**

**Обучающие**

- научить двигаться ритмично и выразительно;
- научить выполнять основные виды движения в различных ритмах самостоятельно, в паре и в коллективе.

- Обучить навыкам исполнения минимальной конкурсной программы ступени N2 и N3 по виду «Массовый спорт»

### ***Развивающие***

- развить физические данные : пластику, гибкость, выносливость
- сформировать коммуникативные компетентности в соответствии с возрастными особенностями;
- развить творческие навыки.

### ***Воспитательные***

- формировать установки на здоровый образ жизни;
- воспитать культуру общения, поведения;

## **Условия реализации программы**

### ***Условия набора и формирования групп***

В группы набираются дети не имеющие танцевальной подготовки 6-7 лет без предварительного просмотра, на основании собеседования . Группы комплектуются смешанные (желательно равное количество мальчиков и девочек). Учащиеся должны иметь медицинский допуск.

В течение всего учебного года возможен дополнительный прием детей на основании просмотра и собеседования, наличия медицинского допуска.

***Наполняемость:*** 10 человек.

***Возраст учащихся:*** 6-7 лет.

***Объём и срок освоения:*** 1 учебный год, 128 часов.

***Режим занятий:*** 2 раза в неделю, 2 раза по 30 минут.

***Формы организации деятельности детей на занятии:*** фронтальная (объяснение нового материала), групповая (выполнение заданий по одному, в паре и в группе), коллективная (коллективные и массовые танцы, музыкальные игры).

***Формы занятий:*** практическое занятие, занятие-игра, занятие-праздник с родителями.

### ***Материально-техническое обеспечение:***

Занятия проводятся в учебном помещении клуба «Ритм» (танцевальном зале), оснащённом мультимедийным оборудованием. Также программой предусмотрено проведение клубного праздника с родителями («Закрытие танцевального сезона») на площадке концертного зала «Карнавал».

### **Планируемые результаты**

#### ***Предметные***

- научились двигаться ритмично и выразительно;
- научились выполнять основные виды движения в различных ритмах самостоятельно, в паре и в коллективе.
- обучились навыками исполнения минимальной конкурсной программы ступени N2 и N3 по виду «Массовый спорт»

#### ***Метапредметные***

- развили физические данные : пластику, гибкость, выносливость
- сформировали коммуникативные компетентности в соответствии с возрастными особенностями;
- развили творческие навыки.

#### ***Личностные***

- сформировали установки на здоровый образ жизни;
- воспитали культуру общения, поведения;

## Учебный план

По программе «Танцевальный спорт. Основы мастерства»

№	Название темы	Всего часов	Теория	Практика	Формы контроля
1	Вводное занятие	2	1	1	Педагогическое наблюдение
2	Элементы партерной гимнастики и ОФП	30	6	24	Выполнение упражнений
3	Детские танцы	18	5	13	Положительная оценка исполнения танцевальных элементов
4	Музыкальные игры	22	5	17	Положительная оценка координации движений
5	Спортивные бальные танцы	46	10	36	Выполнение контрольных заданий на выученные движения
6	Открытые занятия и праздники	6	-	6	Выполнение контрольных заданий на выученные движения
7	Контрольные занятия	4	-	4	Выполнение тестовых контрольных заданий на выученные движения.
	<b>ИТОГО</b>	<b>128</b>	<b>27</b>	<b>101</b>	