

Аннотации рабочих программ Учебно-оздоровительного отдела

Программа «Вода – родная стихия»

Программа обучению плаванию рассчитана на детей 7-14 лет, занятия 1 раз в неделю по 2 академических часа. 1 час занятия проходят в спортивном зале, 1 час в бассейне. Обучающиеся делятся по возрастным группам и навыкам плавания. Предусмотрено обучение нескольким видам плавания: брасс, кроль на груди, кроль на спине, баттерфляй. Программа реализуется на платной основе.

Программа «Я – пловец!»

Программа обучению плаванию рассчитана на детей 7-14 лет, занятия 2 раза в неделю по 2 академических часа. 1 час из них занятия проходят в спортивном зале, 1 час в бассейне. Программа рассчитана на более серьезное обучение за счет увеличения количества учебных часов. Программа реализуется на платной основе.

Программа «Дружим с водой»

Программа обучению плаванию рассчитана на детей 5-7 лет. Занятия проходят 1 раз в неделю по 2 академических часа. 1 час занятия проходят в спортивном зале, 1 час в бассейне. Малыши научатся не бояться воды, правильно дышать при занятиях плаванием, получат начальные навыки плавания. Занятия проходят вместе с родителями, что дает возможность укрепить свое здоровье и старшему поколению. Программа реализуется на платной основе.

Программа «Плавание для подростков»

Программа обучению плаванию рассчитана на детей 14-17 лет. Занятия проходят 1 раз в неделю по 2 академических часа. Основное отличие этой программы – 1 час занятия на суще проходит в хорошо оборудованном тренажерном зале, 1 час в бассейне. Программа реализуется на платной основе.

Программа «Основы синхронного плавания»

Программа рассчитана на детей 7-14 лет. Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 академических часа. 1 час в спортивном зале и 1 час в бассейне. Программа дает возможность всем желающим обучиться основам такого прекрасного вида спорта как синхронное плавание. Программа реализуется на платной основе.

Программа «ОФП. Плавание»

Программа рассчитана на детей 7-17 лет. Занятия проходят в спортивном или тренажерном зале (в зависимости от возраста) и в бассейне. Программа реализуется на платной основе.

Программа «Оздоровительная гимнастика»

Программа рассчитана на детей 6-9 лет. Занятия направлены на формирование правильной осанки, укрепление здоровья, профилактику плоскостопия. Проходят в спортивном зале 1 раз в неделю по 2 академических часа. Программа реализуется на бюджетной основе.

Программа «Калейдоскоп танца»

Программа рассчитана на детей 10-13 лет, занятия проходят 2 раза в неделю по 2 академических часа. Программа дает возможность детям попробовать себя в разных видах танца: современном (джаз, степ), освоить основы хореографического искусства как классического танца, познакомиться с фламенко. Программа реализуется на бюджетной основе.

Программа «Мастерская танца»

Программа рассчитана на детей 14-17 лет, занятия проходят 2 раза в неделю по 2 академических часа. Программа дает возможность детям совершенствовать себя в разных видах танца. Программа реализуется на бюджетной основе.

Программа «Атлетическая гимнастика»

Программа рассчитана на детей 13-17 лет, 2 года обучения. Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 академических часа в тренажерном зале. Программа реализуется на бюджетной основе.

Программа «Основы атлетической гимнастики»

Программа рассчитана на детей 13-17 лет, 1 год обучения. Занятия проходят 1 раз в неделю по 2 академических часа в тренажерном зале. Программа реализуется на бюджетной основе

Программа «Плавание»

Программа обучения плаванию рассчитана на детей 8-17 лет, занятия 1 раз в неделю (2 академических часа). 1 час занятия проходят в спортивном зале, 1 час в бассейне. Программа реализуется на бюджетной основе. Дети, обучающиеся в коллективах Городского Дворца Творчества Юных, имеют приоритет при записи в группы.

Программа «Основы спортивного плавания»

Программа обучения плаванию рассчитана на детей 9-16 лет, занятия 1 раз в неделю (2 академических часа), 2 года обучения. 1 час занятия проходят в спортивном зале, 1 час в бассейне. Программа реализуется на бюджетной

основе. Дети, обучающиеся в коллективах Городского Дворца Творчества Юных, имеют приоритет при записи в группы.

Программа «Стрейтчинг»

Программа рассчитана на детей 7-14 лет, 2 года обучения. Направлена на совершенствование гибкости и развитие подвижности в суставах. Занятия проходят 2 раза в неделю в спортивном зале по 1 академическому часу. Программа реализуется на бюджетной основе.

Программа «Синхронное плавание»

Программа обучения синхронному плаванию рассчитана на детей 13-15 лет, 2 года обучения. 1-й год обучения - занятия 2 раза в неделю (по 2 академических часа), 2-й год обучения - занятия 3 раза в неделю (по 2 академических часа). Программа реализуется на бюджетной основе. Набор осуществляется на конкурсной основе.

Программа «АкваДЭНС»

Программа обучения танцам на воде рассчитана на детей 14-17 лет, 1 год обучения. Занятия 2 раза в неделю (по 2 академических часа), Программа реализуется на бюджетной основе. Набор осуществляется на конкурсной основе.

Аннотации дополнительных общеразвивающих программ, реализуемых в рамках финансирования дополнительного образования детей за счет средств социального сертификата на получение государственной (муниципальной) услуги в социальной сфере, Учебно-оздоровительного отдела на 2026 год

Программа «Я люблю плавать»

Программа по обучению и совершенствованию навыков плавания, дети познакомятся со свойствами воды, научатся правильно дышать, освоят азы плавания, укрепят здоровье. Каждое занятие состоит из двух частей: в спортивном зале и в бассейне. Рассчитана на детей 10-17 лет. 12 часов обучения. 3-6 дней обучения

Программа «Играть. Плавать. Танцевать»

Программа направлена на совершенствование двигательных навыков, обучающихся посредством занятий в спортивном зале, в бассейне, обучению танцам. Обучающиеся узнают теорию плавания такими видами плавания как кроль на груди и кроль на спине, попробуют применить их на практике, познакомятся с основами классической хореографии и современного танца. Рассчитана на детей 10-14 лет. 18 часов обучения. 6 дней.