

Государственное бюджетное нетиповое образовательное учреждение  
«Санкт-Петербургский городской Дворец творчества юных»

СОГЛАСОВАНО

Председатель первичной  
профсоюзной организации

И.Б.Шалухина

«14» 09 2017 г.

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор  
ГБНОУ «СПБГДТЮ»

М.Р.Кагунова

2017 г.



ИНСТРУКЦИИ № 398-а

по охране труда для учащихся СДЮСШОР №1 при нахождении  
в поездках на учебно-тренировочных сборах и соревнованиях (мероприятиях)  
(для учащихся СДЮСШОР №1)

**ИНСТРУКЦИИ ПО ОХРАНЕ ТРУДА № 398-а**  
**для учащихся, находящихся в поездках на учебно-**  
**тренировочных сборах и соревнованиях (мероприятиях)**

**1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА.**

- 1.1. При поездках на общественном транспорте необходимо соблюдать правила безопасности граждан на транспорте, правила санитарии и личной гигиены.
- 1.2 В поездки на учебно-тренировочные сборы, соревнования допускаются учащиеся, поименованные в приложении (списке) к приказу генерального директора о выезде.

**2..ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПЕРЕД ПОЕЗДКОЙ**

- 2.1 Получить целевой инструктаж по охране труда:
- 2.1.1- по охране труда «О мерах охраны труда при следовании железнодорожным транспортом»;
- 2.1.2- по охране труда «О мерах охраны труда при следовании авиатранспортом»
- 2.1.3- «О мерах охраны труда при следовании автотранспортом».
- 2.2 Подготовить необходимый багаж, сложить его аккуратно и компактно.
- 2.3 Надеть одежду и обувь, соответствующую погодным условиям.
- 2.6 Пристёгиванием страховочных ремней.

**3. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ПОЕЗДКИ.**

- 3.1 Соблюдать дисциплину, выполнять указания руководителя.
- 3.2 Соблюдать правила личной гигиены, своевременно информировать руководителя группы об ухудшении состояния здоровья или травмах.
- 3.3 Запрещается:
- появляться в поездке в состоянии алкогольного или наркотического опьянения;
  - провозить в поездках легко воспламеняющиеся и взрывчатые вещества;
  - курить;
  - распивать спиртные напитки (в том числе пиво);
  - оставлять транспортное средство и обучающихся;
  - не вскакивать с кресла в период набора высоты;
  - использовать аппараты, создающие помехи в навигации (например смартфоны);
  - любое либо речевое, либо физическое оскорбление.
- 3.4 При следовании к месту проведения мероприятия пешком все обязаны выполнять действующие правила дорожного движения.
- 3.5 При следовании автотранспортом не ходить по салону автобуса во время его движения, не высовываться из окон, не выходить на проезжую часть во время остановок.
- 3.6 При следовании железнодорожным транспортом производить посадку в вагоны только после полной остановки поезда. Выход из вагонов и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.
- 3.7 При следовании авиатранспортом следовать правилам безопасности для пассажиров на борту воздушных судов согласно Воздушного кодекса РФ.

**4. ТРЕБОВАНИЕ ОХРАНЫ ТРУДА ВО ВРЕМЯ ПРОЖИВАНИЯ В ГОСТИНИЦАХ.**

- 4.1 Строго соблюдать инструкции по пользованию гостиницами:
- бережно относиться к помещениям, оборудованию и инвентарю;
  - экономно расходовать электроэнергию;
  - соблюдать чистоту и порядок в жилых помещениях;
- 4.2 Спортсменам, проживающим в гостиницах запрещается:
- курить в помещениях гостиницы;
  - распивать спиртные напитки (в том числе пиво);
  - нарушать распорядок и режим установленный правилами проживания в гостиницах.
  - вставать на подоконники, высовываться в открытые окна, выбрасывать из окон мусор.

## **5. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.**

- 5.1** При получении травмы устранить воздействие опасного фактора, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом руководителю поездки.
- 5.2** При аварии строго соблюдать распоряжение руководителя группы.

## **6. ТРЕБОВАНИЯ ОХРАНЫ ТРУДА ПО ОКОНЧАНИИ ПОЕЗДКИ.**

- 6.1** Взять свой багаж;
- 6.2** Принять участие в переключке группы;
- 6.3** Покинуть авиа-жд- авто вокзал только после разрешения тренера-преподавателя.
- 6.4** По дороге домой соблюдать установленные правила дорожного движения.

Директор СДЮСШОР №1



Н.Е.Явгель

Специалист по охране труда



Л.И.Кондратьева