



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Санкт-Петербургский городской
Дворец творчества юных

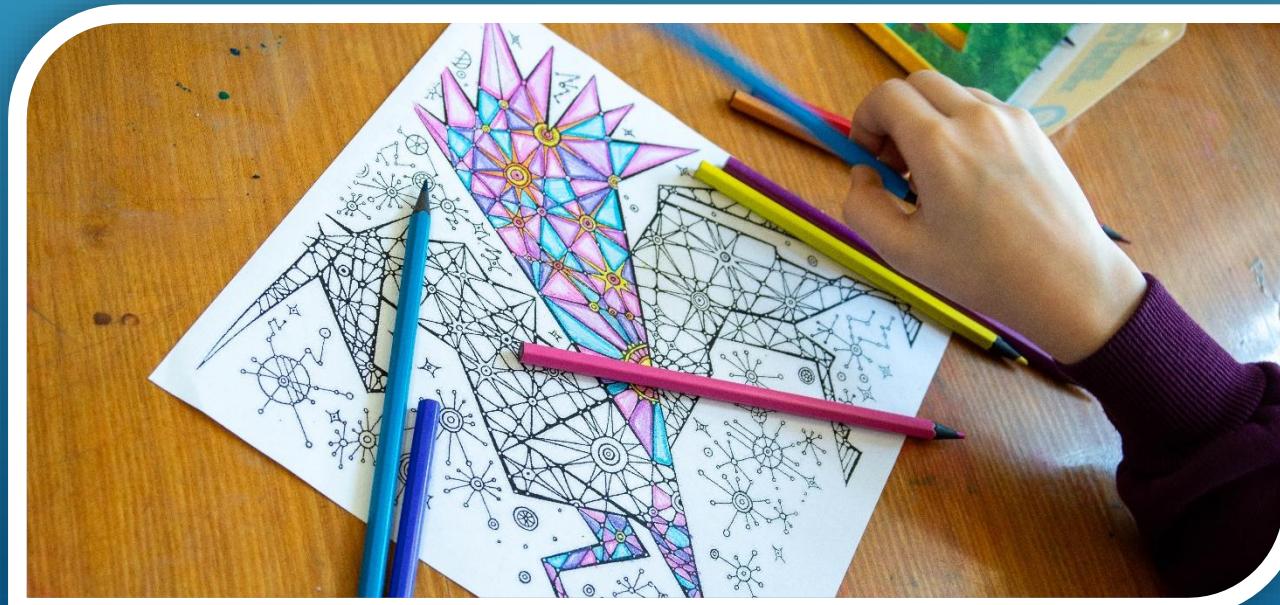
«Арт-терапия в дополнительном образовании детей»
«Метод «Драконовы Ключи» в арт-терапии
как способ снижения тревоги и развития воображения у детей
младшего школьного возраста»

Любин Кирилл Валентинович

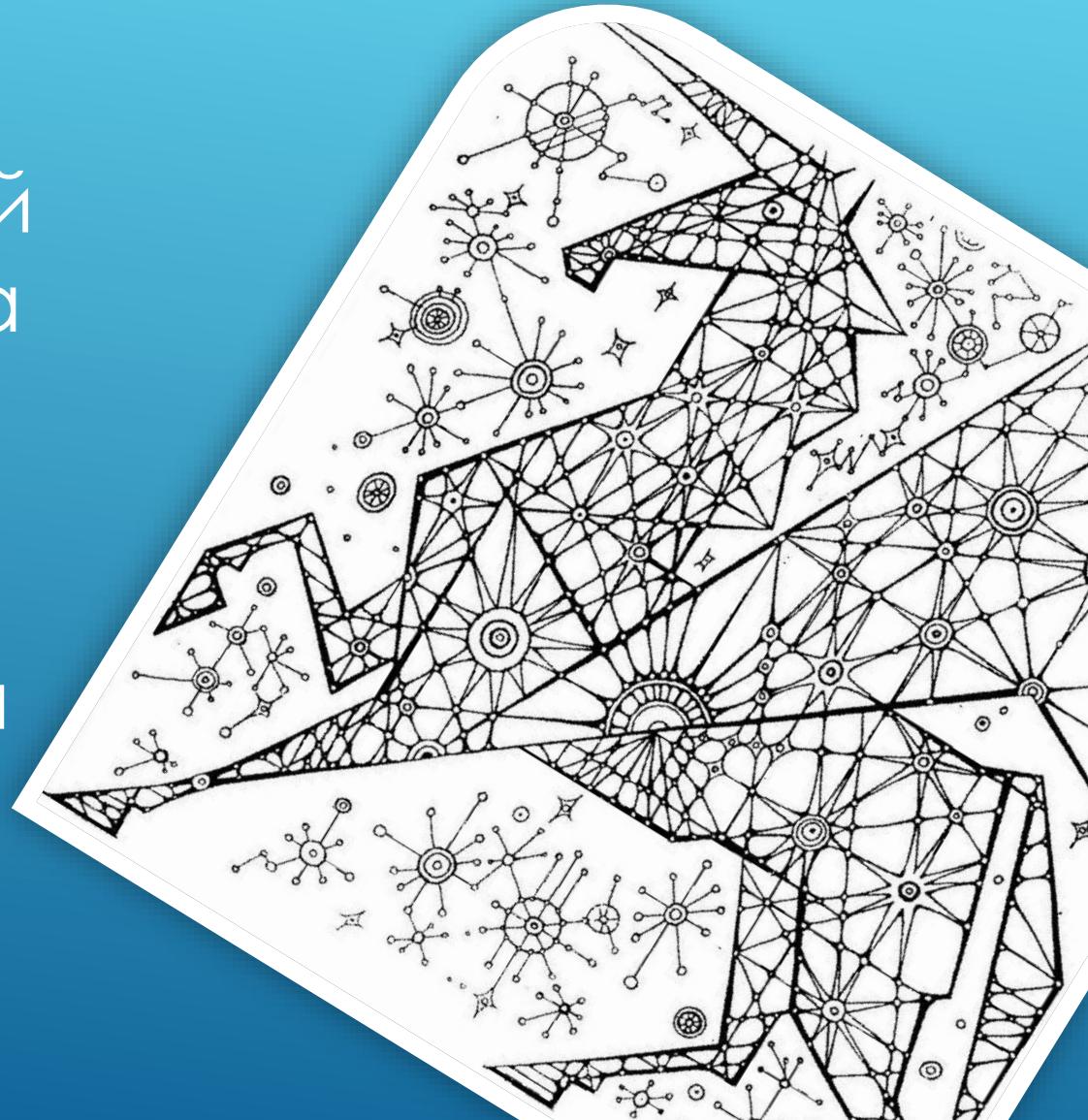
педагог дополнительного образования
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»

Актуальность

Проблема тревожности является очень острой и актуальной в эпоху всеобщей невротизации. По статистике и многочисленным исследованиям у каждого третьего ребенка при переходе в среднее звено уровень тревожности вырастает. Это связано с постоянно меняющейся образовательной системой, ее перестройкой, ежегодными нововведениями, которые предъявляют к ученику, учителям и родителям все новые и новые требования.



Целью занятия-исследования является коррекция уровня тревожности у обучающихся с помощью арт-терапевтической практики «Драконовы Ключи», а также измерение уровня самочувствия, активности и настроения обучающихся упрощенным вариантом теста «САН» до и после практики.



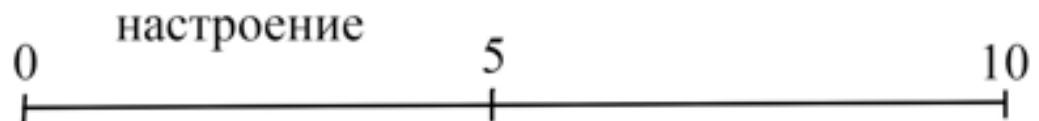
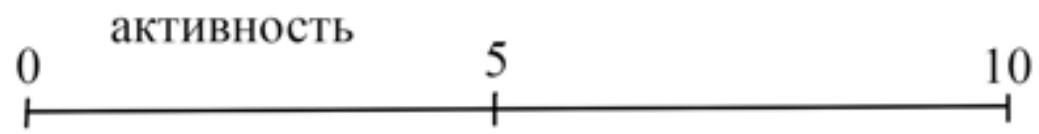
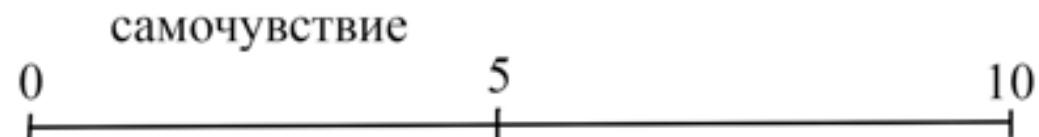
Задачи занятия-исследования :

- ▶ Гармонизация внутреннего мира
- ▶ Развитие творческих способностей (креативности), воображения
- ▶ Развитие восприятия, устойчивости внимания, памяти, межполушарного взаимодействия, мелкой моторики
- ▶ Развитие эмоционально — волевой саморегуляции
- ▶ Развитие навыков саморефлексии

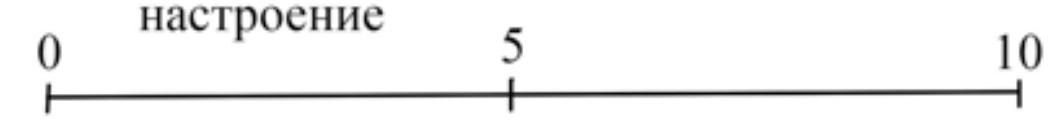
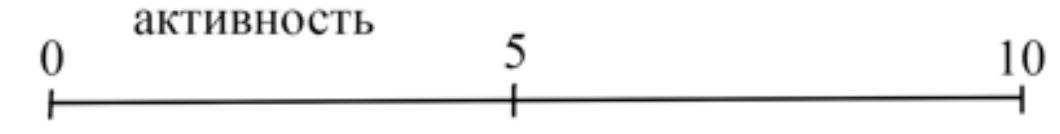
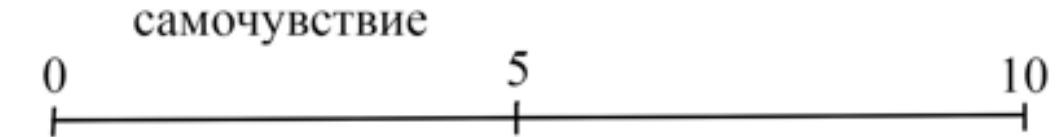


АДАПТИРОВАННЫЙ ДЛЯ МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ВАРИАНТ ТЕСТА «САН»

1 _____

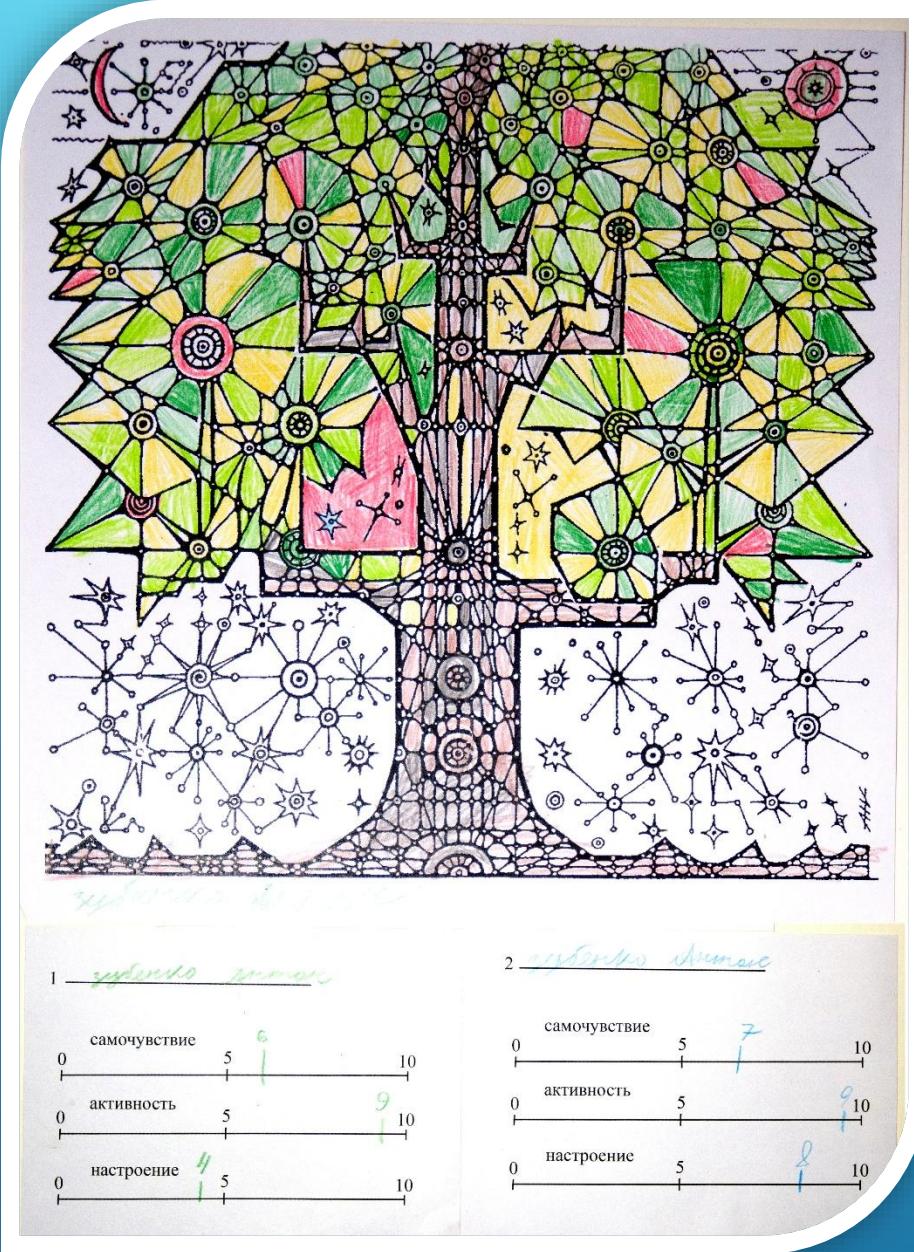
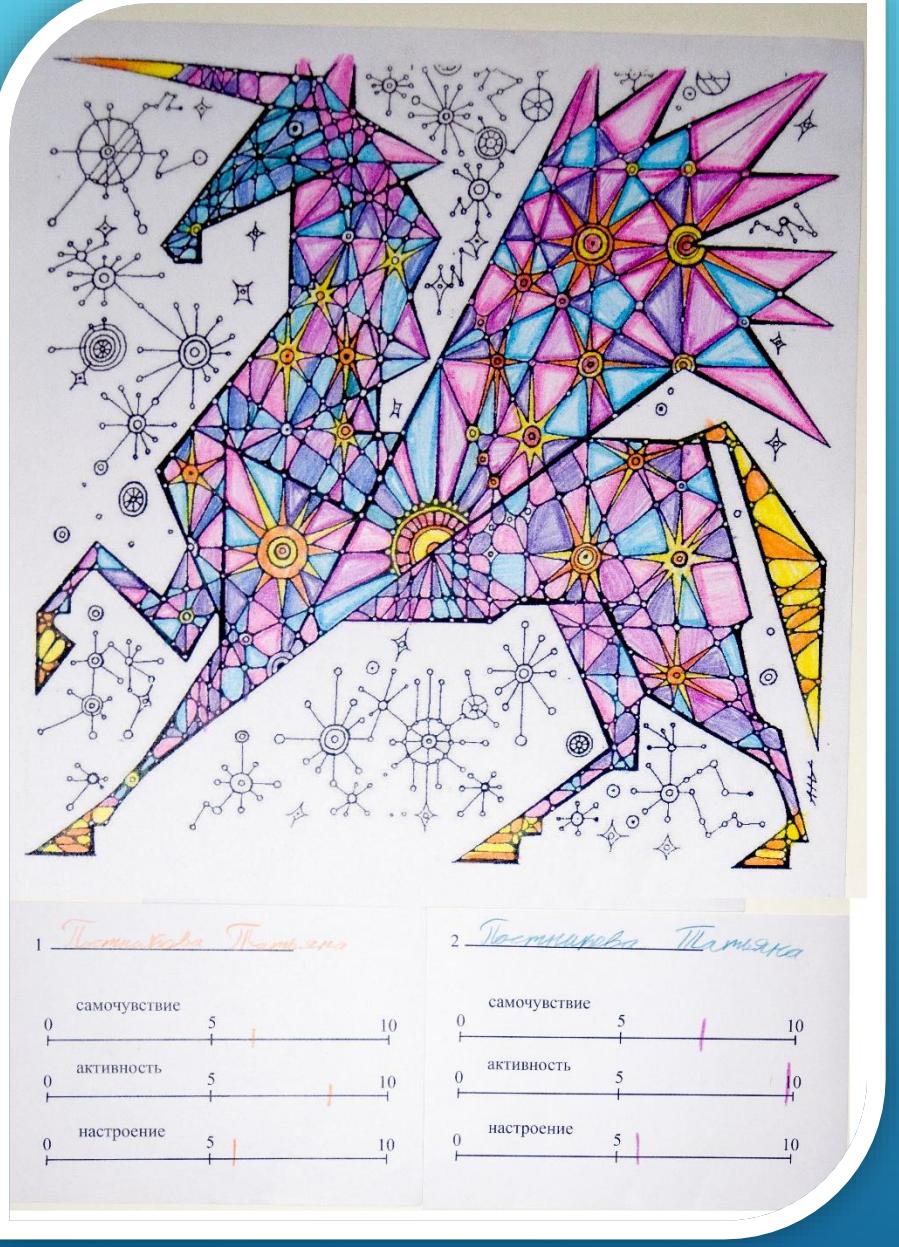


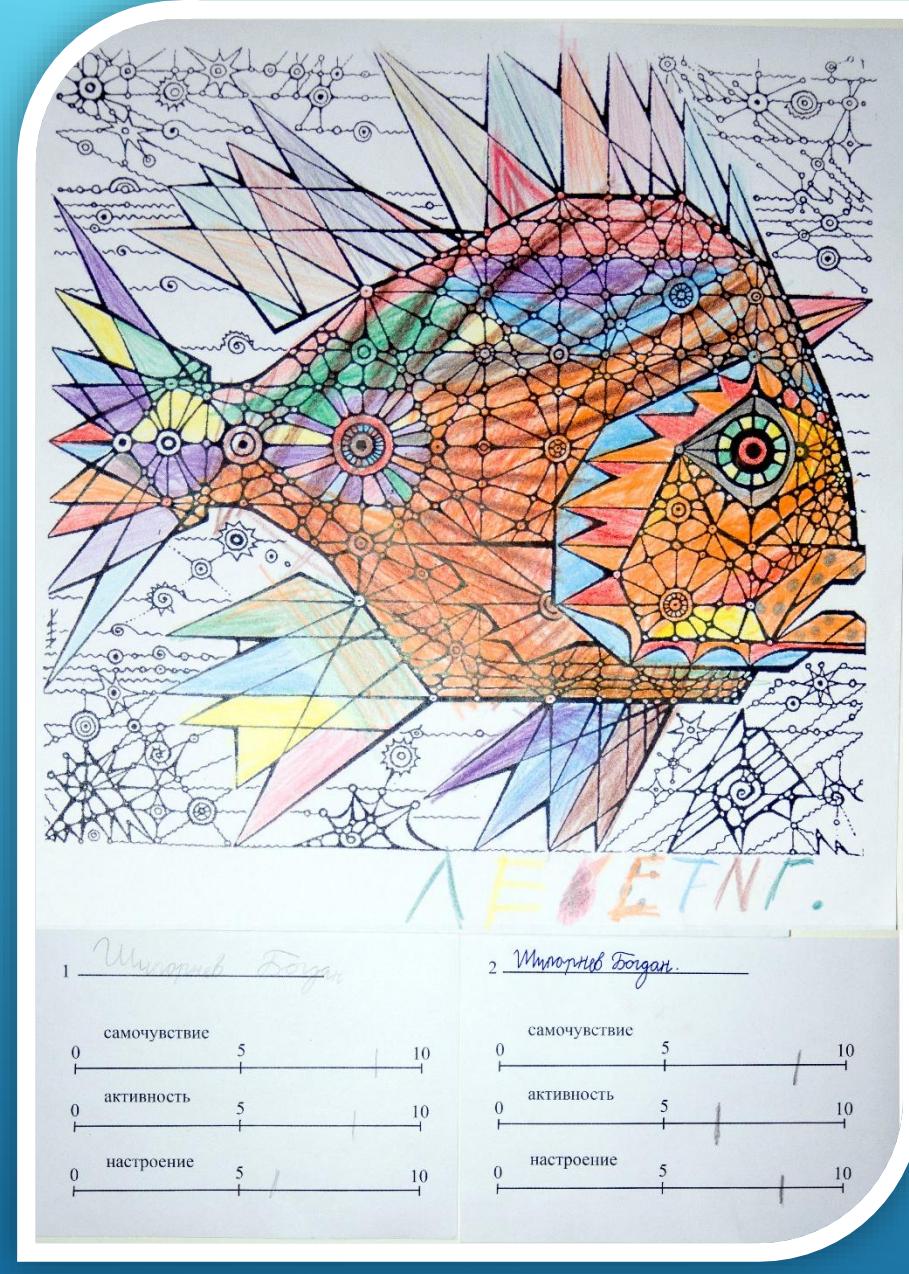
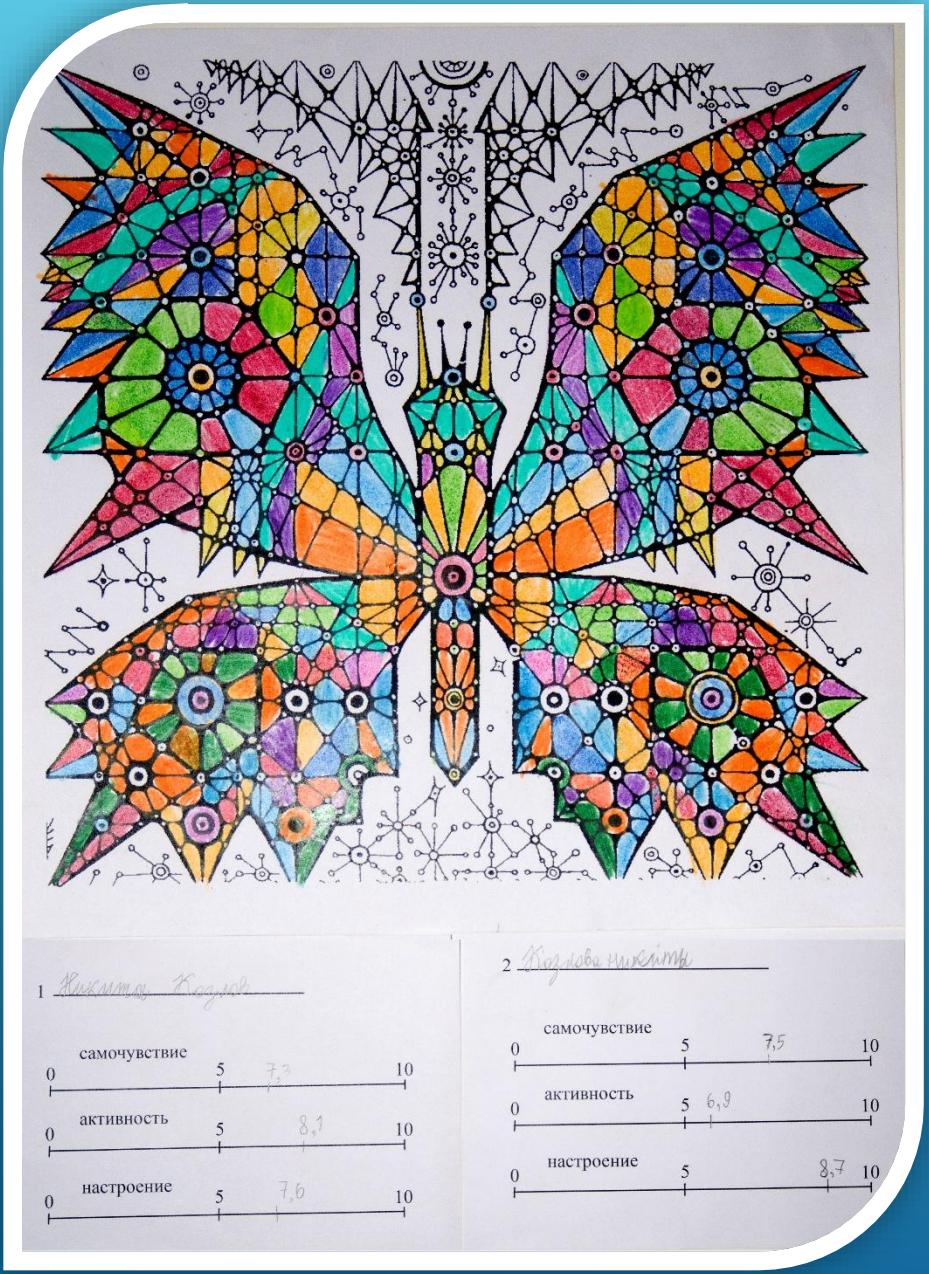
2 _____





	самочувствие	активность	настроение
значительное увеличение	3	2	3
незначительное увеличение	3	2	2
незначительное уменьшение	1	3	2





Курс «Арт-терапия в дополнительном образовании детей как средство социальной адаптации детей», проведённый на базе городского Дворца творчества юных, впечатлил меня уровнем преподавательского состава. Это дало возможность углубиться в психологию и творчество и зарядиться вдохновением для дальнейшей работы.

