



ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ НЕТИПОВОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
Санкт-Петербургский городской
Дворец творчества юных

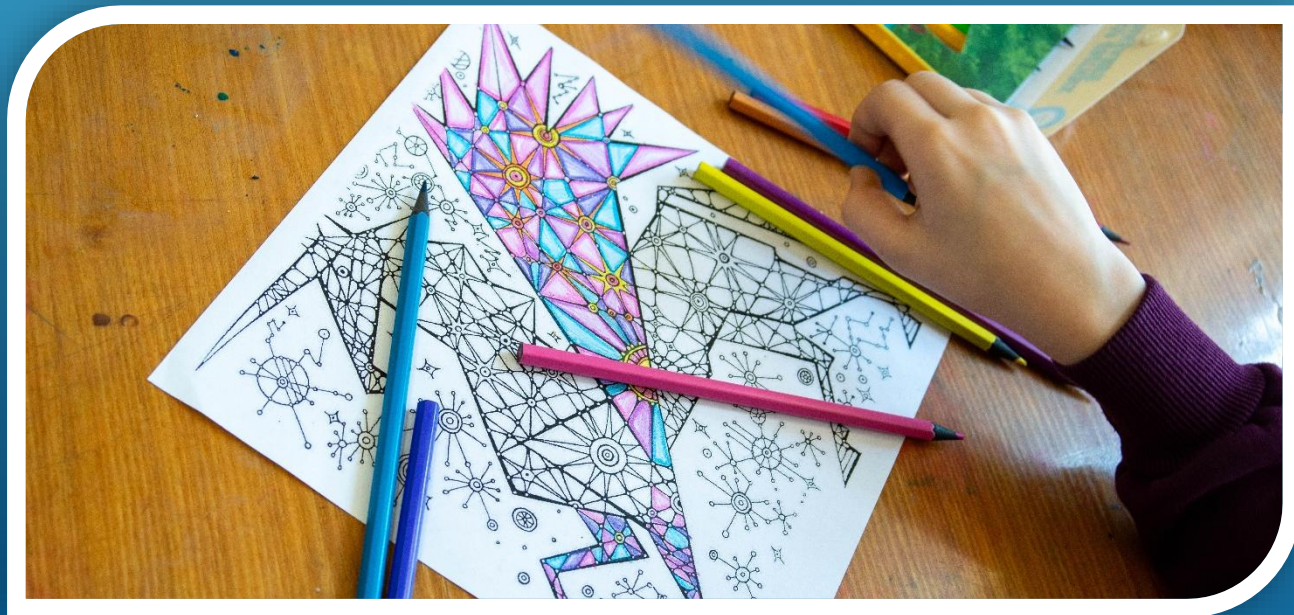
«Арт-терапия в дополнительном образовании детей»
«Метод «Драконовы Ключи» в арт-терапии
как способ снижения тревоги и развития воображения у детей
младшего школьного возраста»

Любин Кирилл Валентинович

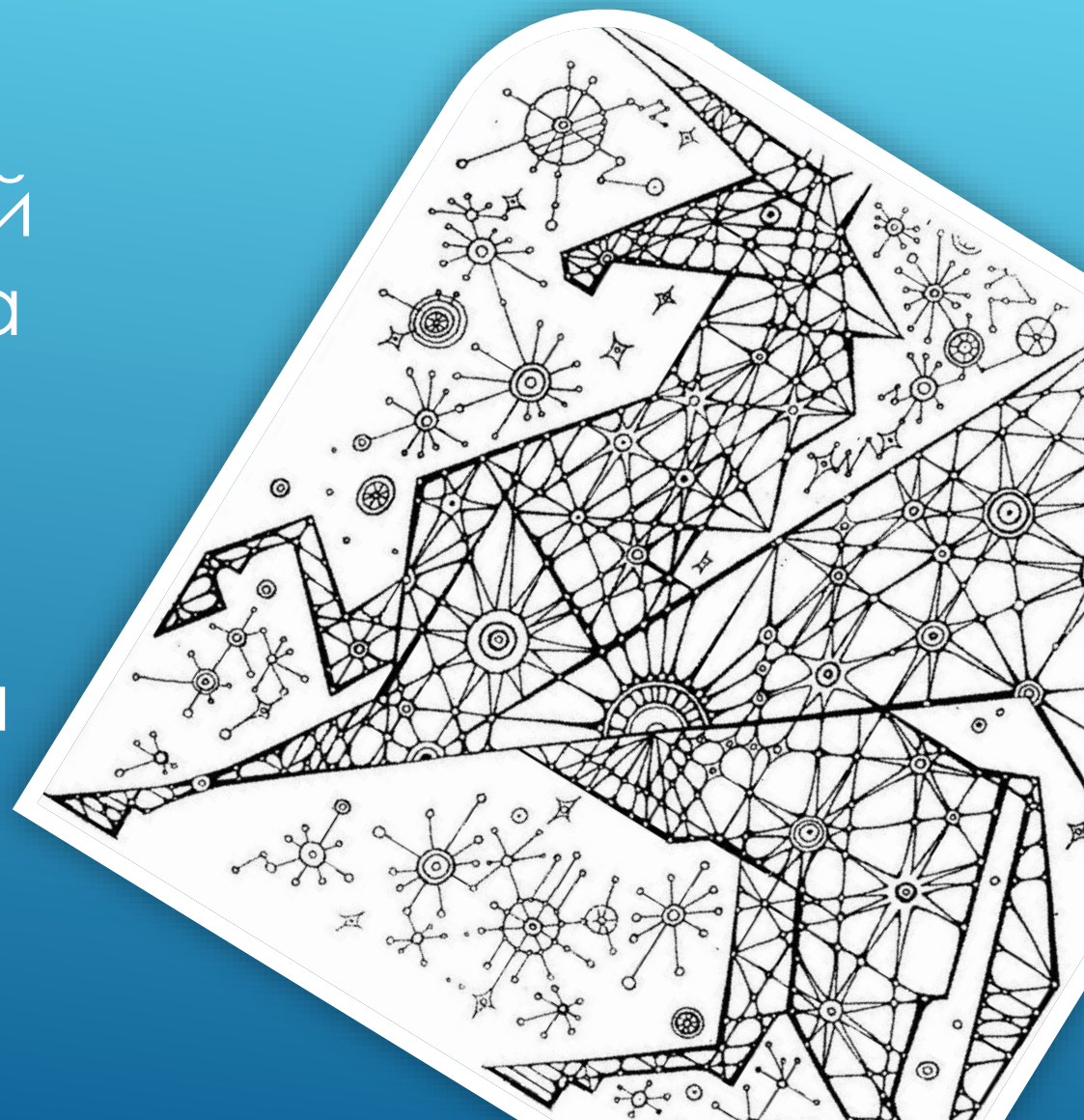
педагог дополнительного образования
ГБУ ДО ДТ «Измайловский»

Актуальность

Проблема тревожности является очень острой и актуальной в эпоху всеобщей невротизации. По статистике и многочисленным исследованиям у каждого третьего ребенка при переходе в среднее звено уровень тревожности вырастает. Это связано с постоянно меняющейся образовательной системой, ее перестройкой, ежегодными нововведениями, которые предъявляют к ученику, учителям и родителям все новые и новые требования.



Целью занятия-исследования является коррекция уровня тревожности у обучающихся с помощью арт-терапевтической практики «Драконовы Ключи», а также измерение уровня самочувствия, активности и настроения обучающихся упрощенным вариантом теста «САН» до и после практики.

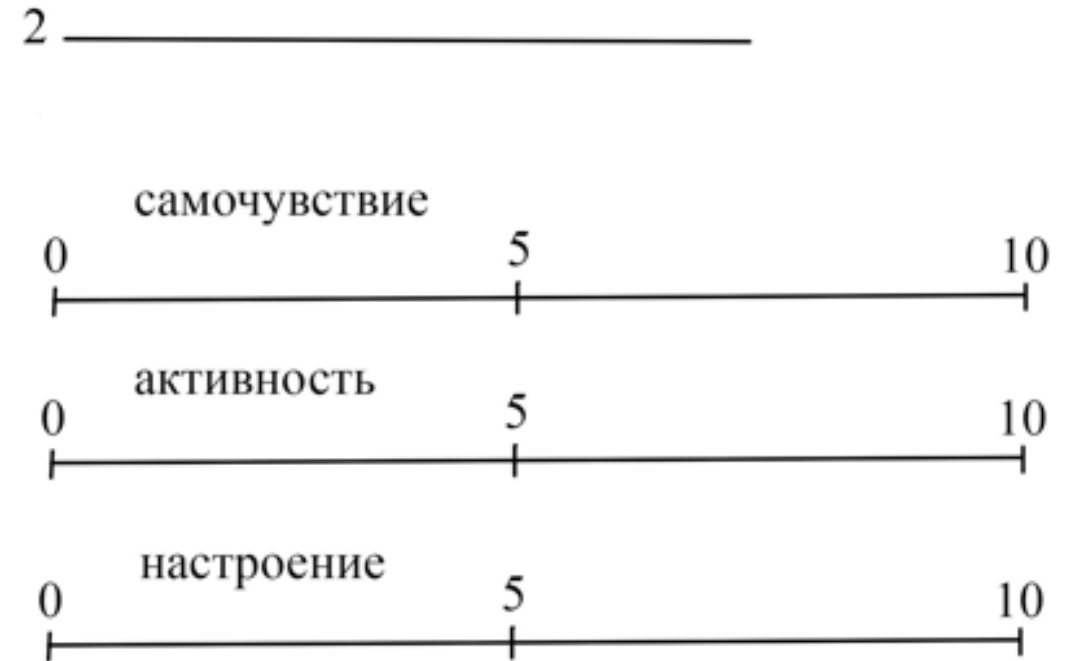
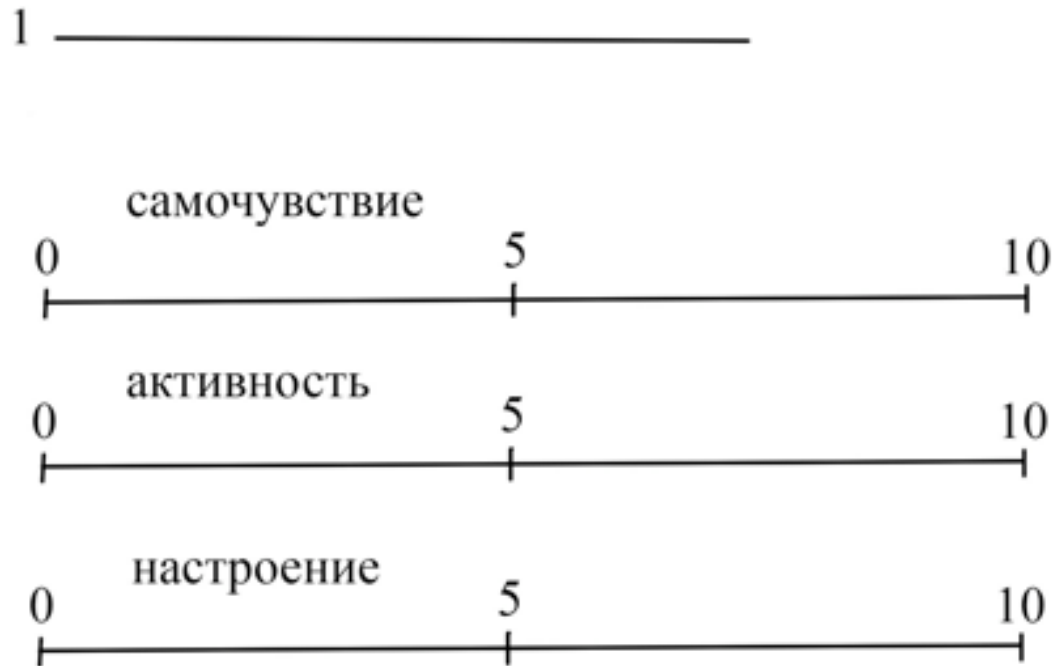


Задачи занятия-исследования :

- ▶ Гармонизация внутреннего мира
- ▶ Развитие творческих способностей (креативности), воображения
- ▶ Развитие восприятия, устойчивости внимания, памяти, межполушарного взаимодействия, мелкой моторики
- ▶ Развитие эмоционально — волевой саморегуляции
- ▶ Развитие навыков саморефлексии

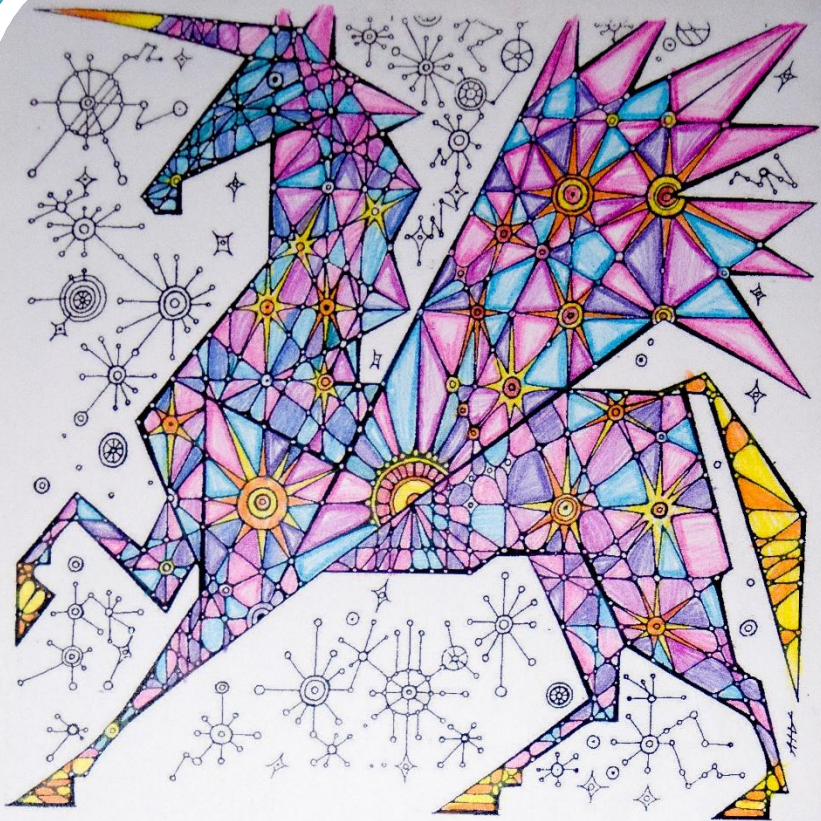


АДАптиРОВАННЫЙ для МЛАДШИХ ШКОЛЬНИКОВ ВАРИАНТ ТЕСТА «САН»

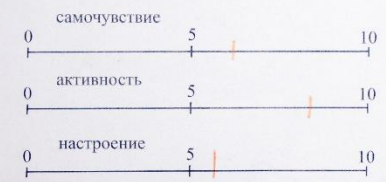




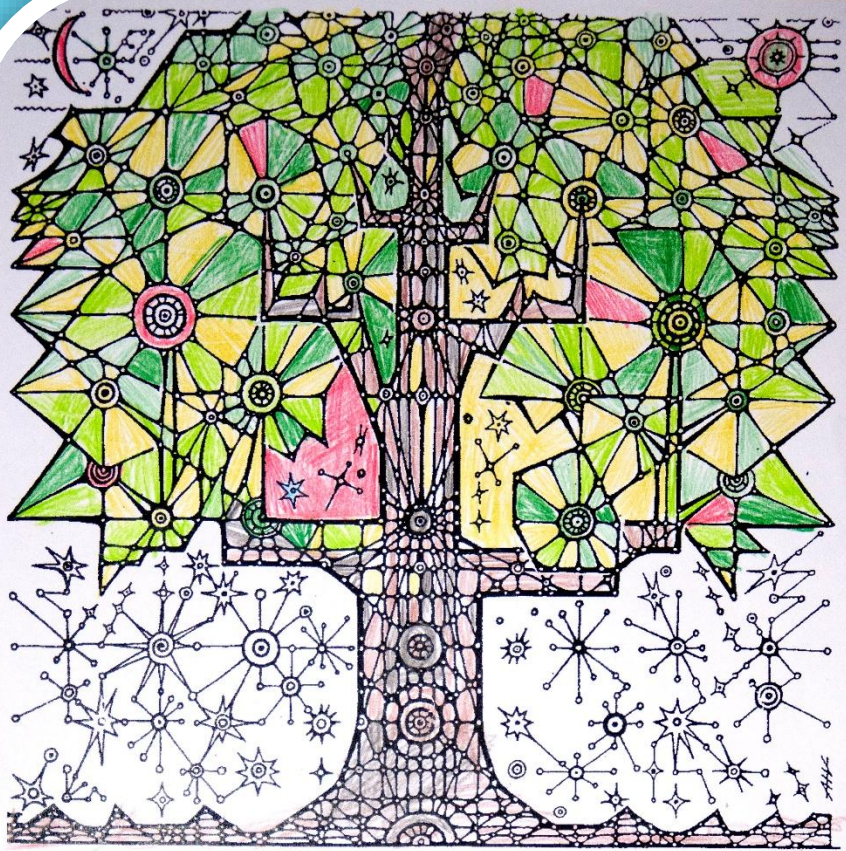
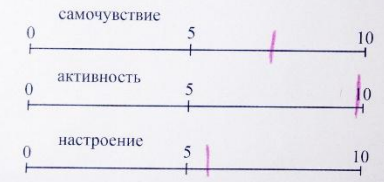
| | самочувствие | активность | настроение |
|------------------------------|--------------|------------|------------|
| значительное увеличение | 3 | 2 | 3 |
| незначительное увеличение | 3 | 2 | 2 |
| незначительное уменьшение | 1 | 3 | 2 |



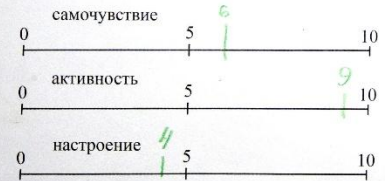
1 Темная Психика



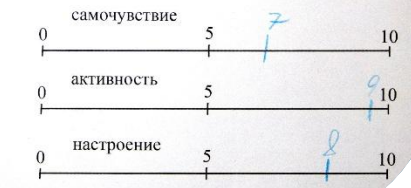
2 Психика Психика



1 Психика Психика

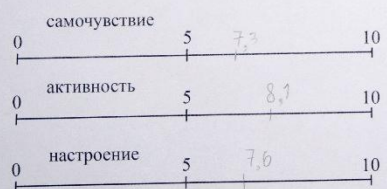


2 Психика Психика

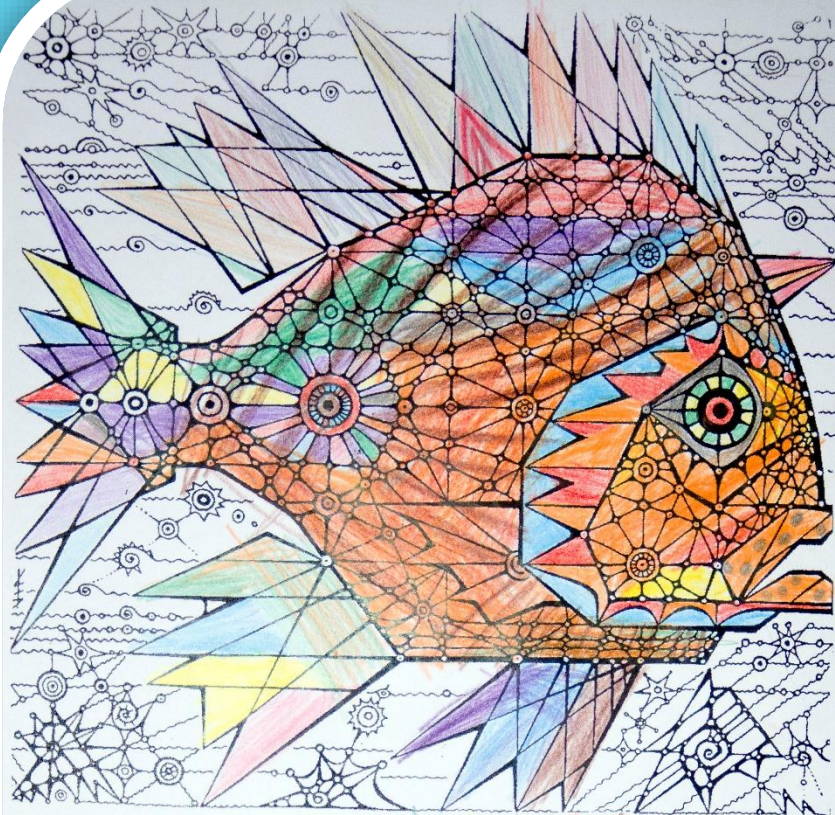
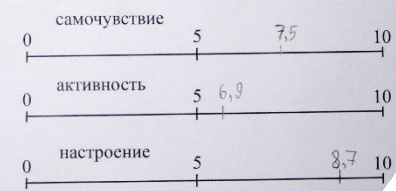




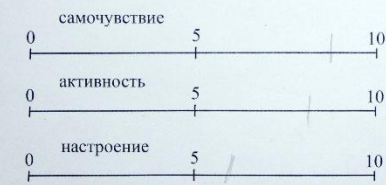
1 Жизнь Космоса



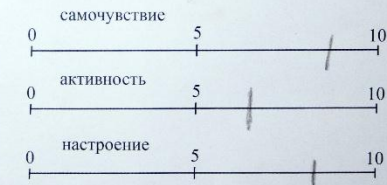
2 Космический



1 Мирный Бог



2 Мирный Бог



Курс «Арт-терапия в дополнительном образовании детей как средство социальной адаптации детей», проведённый на базе городского Дворца творчества юных, впечатлил меня уровнем преподавательского состава. Это дало возможность углубиться в психологию и творчество и зарядиться вдохновением для дальнейшей работы.

