Школа: ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс | Отд./корп: | День: 21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	303	Каша пшенная	200	21,53	307	8	10	45
	гор.напиток	11	Чай с сахаром	200	5,19	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	40	4,24	100	3	0	19
	Хол. Блюдо	96	Сыр плавленый	19	13,28	48	3	4	1
	Сладкое	т/к	Апельсин, творожок Тема	200	55,66	150	8	4	19
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	29	Овощи натуральные свежие	80	10,60	14	1	0	2
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и карт с говядиной и сметаной	220	28,88	146	5	7	10
	2 блюдо	386	Рыба, запеченная под молочным соусом	110	70,30	157	9	7	6
	гарнир	473	Пюре картофельное	200	19,56	218	4	9	29
	сладкое	643	Кисель из кураги	200	16,30	117	0	0	25
	хлеб бел.								
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	60	4,16	133	4	1	28