Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс	Отд./корп		День	04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг из творога со сгущеным молоком	150	63,57	300	17	12	32
	гор.напиток	685	Чай с сахаром	200	2,28	60	0	0	15
	хлеб	т/к	Батон нарезной	30	5,35	79	2	1	15
	Хол. Блюдо	97	Сыр сычужный и масло сливочное	20	12,77	63	4	5	0
	Фрукты	84	Груша	100	20,43	31	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	14	Помидор свежий	80	16,24	18	1	0	3
	1 блюдо	139	Суп картофельный с макаронными изделиями и курой	270	13,87	121	4	3	20
	2 блюдо	391	Шницель рыбный натуральный	100	68,36	228	18	13	9
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	22,13	218	4	9	29
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.	т/к	Батон нарезной	15	2,74	38	1	0	7
	хлеб черн.	104	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Фрукты	66	Мандарин	100	20,43	38	0	0	27