

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс

Отд./корп

День

05.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	190	Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	205	25,95	368	8	25	34
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	13,58	134	3	3	25
	хлеб	3	Батон нарезной	60	10,98	150	4	1	28
	Хол. блюдо	337	Яйцо вареное и сыр	80	39,20	209	14	19	0
	Сладкое	2	Апельсин	100	32,99	38	0	0	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	24	Салат "Полоньинский"	100	23,51	110	1	10	4
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с говядиной	315	39,43	218	8	10	15
	2 блюдо	406	Сердце в соусе	115	58,06	116	10	3	4
	гарнир	205	Макароны отварные	230	18,99	287	8	7	47
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	3	Батон нарезной	30	5,29	79	2	1	15
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,79	144	4	1	30
	Сладкое	9	Сок фруктовый	200	24,37	86	0	0	20