Школа ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс Отд./корп День 13.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	214	Омлет натуральный с помидором свежим	245	76,55	330	18	26	6
	гор.напиток	т/к	Чай с сахаром	200	3,62	60	0	0	15
	хлеб	3	Батон обогащенный микронутриентами	75	14,44	201	6	2	39
	Хол. Блюдо	3	Сыр	35	22,34	126	8	10	0
	Хол. Блюдо	96	Масло сливочное	5	5,75	38	0	4	38
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	27	Огурец свежий	100	13,85	22	1	0	4
	1 блюдо	133	Суп картофельный с кур фрикадельками	335	25,69	194	11	8	20
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	320	127,16	372	21	24	15
	гарнир								
	сладкое	642	Кисель из яблок	200	7,72	117	0	0	25
	хлеб бел.	3	Батон обогащенный микронутриентами	15	2,90	38	1	0	7
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	65	6,78	144	4	1	30