

Школа

ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 1-4 класс

Отд./корп

День

03.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	362	Пудинг творожный со сгущенным молоком	160	63,69	340	12	10	54
	гор.напиток	23	Кофейный напиток	200	8,53	107	2	1	22
	хлеб	4	Батон нарезной	25	4,57	67	2	1	13
	Хол. Блюдо	3	Бутерброд с сыром	40	10,73	92	2	4	10
	фрукты	84	Груша	100	16,88	25	0	0	6
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	50	Салат "Свеколка"	80	10,87	147	6	8	12
	1 блюдо	99	Суп из овощей с курой со сметаной	270	17,65	107	6	4	11
	2 блюдо	255	Биточки рыбные запеченные	90	58,29	91	17	1	0
	гарнир	472	Пюре картофельное	200	22,13	218	4	9	29
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушеных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	4	Батон нарезной	40	7,32	100	3	1	18
	хлеб черн.	т/к	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	48	5,01	103	3	0	20
	Фрукты	103	Яблоко	100	14,69	44	0	0	9
	Сладкое	57	Пряники	50	12,88	175	2	2	39