Школа	ГБНОУ "СПБ ГДТЮ" ЗЦ ДЮТ "Зеркальный" № 660, 5-9 класс	Отд./корп		День	25.04.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	311	Каша пшеничная жидкая	250	26,28	272	8	10	37
	гор.напиток	693	Какао с молоком	200	12,62	134	3	3	25
	хлеб	т/к	Батон обогащенный микронутриентами	75	13,72	201	6	2	29
	Фрукты	103	Груша	100	29,15	44	0	0	9
	холодное	337	Яйцо вареное, масло сливочное, сыр	80	40,93	227	13	18	0
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска	48	Салат из свеклы с сыром и чесноком	100	18,13	224	5	20	7
	1 блюдо	135	Суп из овощей с курой и сметаной	315	18,31	129	7	5	13
	2 блюдо	306	Голубцы ленивые и соус сметанный	320	127,16	454	26	29	19
	гарнир								
	сладкое	8	Компот из плодов и ягод сушенных	200	7,66	142	1	0	34
	хлеб бел.	38	Батон обогащенный микронутриентами	40	7,62	100	3	1	18
	хлеб черн.	118	Хлеб ржано-пшеничный обогащенный	50	5,22	107	3	0	21