



САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ  
ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ

## СПОРТ В АНИЧКОВОМ ДВОРЦЕ



### Сделай свой шаг в будущее!

Запись в коллективы ГБНОУ «СПБ ГДТЮ»  
ведется на портале «Навигатор  
дополнительного образования»

Все программы представлены  
на нашем сайте



dopobr.petersburgedu.ru



zapis.anichkov.ru

### ГИБКИЕ КОМПЕТЕНЦИИ

- Коммуникативная
- Эмоциональный интеллект
- Здоровьесбережение
- Адаптивность
- Информационная
- Командная работа
- Исследовательская
- Креативность
- Критическое мышление

Для воспитанников Дворца открыта библиотека  
с компьютеризированным читальным залом — 8 (812) 407-43-51  
Информационный центр Дворца — 8 (812) 314-95-55

[www.anichkov.ru](http://www.anichkov.ru)

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПЕЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1

[dtu-sport1@yandex.ru](mailto:dtu-sport1@yandex.ru)

Директор  
**Наталья Евгеньевна Явгель,**  
мастер спорта,  
Почетный работник общего образования РФ  
8 (812) 310-42-14

Заместитель директора  
**Федорова Раиса Владимировна**  
8 (812) 310-48-23

Занятия проводятся в залах, специально оборудованных для конкретных видов спорта. Все обучающиеся школы постоянно проходят углубленное медицинское обследование в городском врачебно-физкультурном диспансере. В учебно-тренировочном процессе активно используются возможности учебно-оздоровительного отдела Дворца.

Дети принимаются на основании результатов индивидуального отбора и должны иметь необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта. Для допуска к индивидуальному отбору необходимо предоставить медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144.



#### ОТДЕЛЕНИЕ ФЕХТОВАНИЯ



**Дополнительная образовательная программа  
спортивной подготовки по виду спорта «фехтование» 8-9 лет**

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Принимаются мальчики и девочки.

Фехтование на саблях, рапирах, шпагах. Ребята учатся в совершенстве владеть спортивным холодным оружием, занимаются общей физической подготовкой и подвижными играми. Среди обучающихся отделения – победители первенств Европы, России, мира.



#### ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ



**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая  
программа «Спортивная гимнастика для мальчиков»  
Начальное обучение 6 лет**

Срок реализации программы – 1 год.

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Принимаются мальчики.

Обучение базовым элементам спортивной гимнастики.

**Дополнительная образовательная программа спортивной  
подготовки по виду спорта «спортивная гимнастика» 7 лет**

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Принимаются мальчики.

Гимнастика: акробатическая и хореографическая подготовка. Ребята выполняют вольные упражнения на кольцах, брусьях, перекладине, батуте, коне.



#### ОТДЕЛЕНИЕ БОКСА

**Дополнительная образовательная  
программа спортивной подготовки  
по виду спорта «бокс» 9-12 лет**

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Принимаются мальчики.

Ребята изучают тактико-техническое мастерство боксирования, приемы самообороны, а также подвижные игры. Проходят общую физическую подготовку.

**Абонемент «Бокс для всех»**

(обучение платное)

Принимаются лица старше 18 лет, желающие заниматься боксом.



#### ОТДЕЛЕНИЕ МОТОКРОССА

8 (812) 310-49-01

**Дополнительная общеразвивающая  
программа «Основы мотоспорта» 8-9 лет**

Срок реализации программы – 3 года. (успешно прошедших отбор)

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Принимаются мальчики.

Занятия дают возможность обучающимся овладеть техническими и конструкторскими знаниями, приемами управления мотоциклом, изучить правила дорожного движения, получить практические навыки спортивного вождения.



#### КЛУБ СПОРТИВНОГО БАЛЬНОГО ТАНЦА «РИТМ»

8 (812) 314-99-91, 8 (812) 310-48-23



**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Музыкально-ритмическое развитие  
и основы хореографии» 4-5 лет**

Программа рассчитана на 1 учебный год.

(обучение платное)

Занятия проводятся 1 раз в неделю.

В процессе активной музыкально-ритмической деятельности происходит развитие способностей детей. Они учатся воспринимать различный характер музыки, передавать в движении музыкальные образы. Также у ребенка укрепляется мышечно-двигательный аппарат, появляется интерес к танцам.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Спортивный бальный танец. Массовый спорт» 7-9 лет**

Программа рассчитана на 2 года.

(обучение на бюджетной основе)

Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Программа предназначена для обучающихся, имеющих интерес к занятиям спортивными бальными танцами, успешно прошедших отбор в группы согласно уровню.

**Танцевальный спорт. Основы мастерства** **6-7 лет**

Программа рассчитана на 1 учебный год.  
(обучение платное)

Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Программа направлена на освоение базовым видам движений спортивного танца в различных ритмах (самостоятельно, в паре и в коллективе). Обучающиеся приобретут начальные навыки необходимые для минимальной конкурсной программы ступени №2 и №3 по виду программы «Массовый спорт». Занятия способствуют формированию творческих навыков, оказывают положительное влияние на развитие физических данных ребенка (пластика, гибкость, выносливость).

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Хобби-класс. Спортивный бальный танец»** **8-11 лет**

Программа рассчитана на 1 учебный год.  
(обучение платное)

Занятия проводятся 2 раз в неделю.

Программа направлена на ознакомление учащихся с основами хореографии бального танца, развитие интереса к танцевальному спорту.

Спортивный бальный танец способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

**Дополнительная общеобразовательная  
общеразвивающая программа  
«Основы хореографии для начинающих клуба “Ритм”»** **6-9 лет**

Программа рассчитана на 1 учебный год.  
(обучение платное)

Занятия проводятся 1-2 раза в неделю.

Программа направлена на ознакомление обучающихся с культурой и спецификой физической подготовки в спортивном бальном танце и мотивацию на углубленное изучение танцевального спорта.

**СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2**

sport2@anichkov.ru

Директор  
**Павел Евгеньевич Ёлкин**  
8 (812) 570-37-73

Заместитель директора  
**Виктория Федоровна Авдеева**  
8 (812) 570-37-74

Учебно-тренировочный процесс осуществляется круглогодично на специализированных площадках (турнирные залы, зал общефизической подготовки, тренажерный зал, компьютерная лаборатория, бассейн).

Тренировочные занятия продолжаются на базе ЗЦ ДЮТ «Зеркальный» и других спортивных лагерей Ленинградской области.

Все спортсмены проходят обязательное углубленное медицинское обследование. Дети принимаются на основании результатов индивидуального отбора и должны иметь необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта. Занятия проводятся 2-3 раза в неделю.



**ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО ОРИЕНТИРОВАНИЯ**



**С 8 лет**

**Срок реализации программы – 8 лет и более.**

Вид спорта, в котором участники, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную трассу через контрольные пункты, расположенные на местности.



**ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОГО ТУРИЗМА**



**С 10 лет**

**Срок реализации программы – 8 лет и более.**

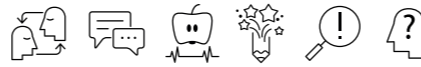
Вид спорта, основой которого является проведение соревнований, включающих в себя преодоление природных препятствий на дистанциях, расположенных в естественной среде или на искусственно созданном рельефе.

**НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ПО ЧИРЛИДИНГУ** **7-9 лет**

Вид спорта, сочетающий элементы акробатики, хореографии, гимнастики.



**ОТДЕЛЕНИЕ ШАШЕК**



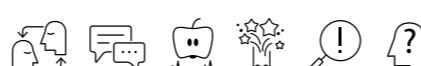
**С 6 лет**

**Срок реализации программы – 8 лет и более.**

Углубленное изучение теории шашек и игра в турнирах. Предлагается обучение игре в русские и международные шашки.



**ОТДЕЛЕНИЕ ШАХМАТ**



**С 6 лет**

**Срок реализации программы – 8 лет и более.**

Для ребят, обладающих навыками игры в шахматы, – углубленное изучение шахматной теории и игра в турнирах.

**Отделение платных образовательных услуг**

**Шахматное искусство**

**с 5 лет**

Знакомство с основами теории шахмат и элементами практической игры.

**Начальная подготовка шахматиста**

**с 7 лет**

Выявление и развитие творческих способностей школьников.

**Основы компьютерного спорта. DOTA 2** **8-11 лет**

Знакомство с основами теории и практики в DOTA 2 для участия в квалификационных соревнованиях.



**УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ ОТДЕЛ**  
(оздоровительный комплекс с бассейном)

fontanka37@mail.ru  
8 (812) 570-23-02, 8 (812) 310-22-21  
наб. р. Фонтанки, 37

Заведующий отделом

**Наталья Владимировна Галова**


Заведующий учебным сектором


**Елена Леонидовна Николаева**


Современный бассейн в самом центре Санкт-Петербурга предназначен для оздоровления и обучения плаванию взрослых и детей от 5 лет.

- 25x11 метров, 4 дорожки
- глубина от 1,2 м до 1,8 м
- двухступенчатая очистка воды
- температура воды 27 – 29°C

**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, реализуемые в учебно-оздоровительном отделе**

**Атлетическая гимнастика** **14-17 лет**   
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа в тренажерном зале.


**Оздоровительная гимнастика** **6-9 лет**   
Срок реализации программы – 1 год (72 часа).  
Занятия проходят в спортивном зале и направлены на оздоровление детей-дошкольников и обучающихся младшего школьного возраста.


**АкваДЭНС** **14-17 лет**   
Срок реализации программы – 1 год (72 часа).  
Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.  
Набор предусматривает вступительные испытания.


В данной программе соединены занятия плаванием, танцами и синхронным плаванием. Отличительной особенностью является охват большой возрастной группы детей от 14 до 17 лет с хорошим уровнем плавательной и хореографической подготовки.


**ПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:**


**Азбука танца** **10-13 лет**  
Занятия 1 раз в неделю по два часа.  
Обучение основам современного танца.

**Вода – родная стихия** **7-14 лет**   
Занятия 1 раз в неделю по два часа.  
1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.

**Дружим с водой** **5-7 лет**   
Занятия 1 раз в неделю по два часа.  
1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.  
Проходят вместе с родителями.

**Основы синхронного плавания** **7-12 лет**   
Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа.  
На программу принимаются дети с разным уровнем плавательной подготовки.

**Плавание для подростков** **14-17 лет**   
Занятия 1 раз в неделю по 2 часа.  
1 час в тренажерном зале, 1 час в бассейне.

**Я – пловец!** **7-14 лет**   
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа.  
1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.

**ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:**

- Свободное плавание
- Оздоровительная гимнастика в воде
- Аквааэробика