



**УЧЕБНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ**
(оздоровительный
комплекс с бассейном)

fontanka37@mail.ru
8 (812) 570-23-02,
8 (812) 310-22-21
наб. р. Фонтанки, 37

Заведующий отделом

Наталья Владимировна Галова

Заведующий учебным сектором

Елена Леонидовна Николаева

Современный бассейн в самом центре Санкт-Петербурга предназначен для оздоровления и обучения плаванию взрослых и детей от 5 лет.

- 25x11 метров, 4 дорожки
- глубина от 1,2 м до 1,8 м
- двухступенчатая очистка воды
- температура воды 27–29°C

ПРОГРАММЫ:

Атлетическая гимнастика **14-17 лет** 
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа в тренажерном зале.

Оздоровительная гимнастика **6-8 лет** 
Срок реализации программы – 1 год (72 часа).

Занятия проходят в спортивном зале и направлены на оздоровление детей-дошкольников и обучающихся младшего школьного возраста.

АкваДЭНС **14-17 лет** 
Срок реализации программы – 1 год (72 часа).
Занятия проводятся 2 раза в неделю по 2 часа.

Набор предусматривает вступительные испытания. В данной программе соединены занятия плаванием, танцами и синхронным плаванием. Отличительной особенностью является охват большой возрастной группы детей от 14 до 17 лет с хорошим уровнем плавательной и хореографической подготовки.

Мастерская танца **14-17 лет** 
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа.

Калейдоскоп танца **10-13 лет** 
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа

Основы атлетической гимнастики **14-17 лет** 
Занятия в тренажерном зале 1 раз в неделю по 2 часа.

ПЛАТНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ:

Вода – родная стихия **7-14 лет** 
Занятия 1 раз в неделю по два часа.
1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.

Дружим с водой **5-7 лет** 
Занятия 1 раз в неделю по два часа.
1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.
Проходят вместе с родителями.

Основы синхронного плавания **7-12 лет** 
Занятия проходят 2 раза в неделю по 2 часа.
На программу принимаются дети с разным уровнем плавательной подготовки.

Плавание для подростков **14-17 лет** 
Занятия 1 раз в неделю по 2 часа.
1 час в тренажерном зале, 1 час в бассейне.

Я – пловец! **7-14 лет** 
Занятия 2 раза в неделю по 2 часа.
1 час в спортивном зале, 1 час в бассейне.

ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ:

- Свободное плавание
- Оздоровительная гимнастика в воде
- Аквааэробика
- Оздоровительная гимнастика в спортивном зале



**САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ГОРОДСКОЙ
ДВОРЕЦ ТВОРЧЕСТВА ЮНЫХ**

СПОРТ В АНИЧКОВОМ ДВОРЦЕ



Сделай свой шаг в будущее!

Запись в коллективы ГБНОУ «СПБ ГДТЮ» ведется на портале «Навигатор дополнительного образования»

Все программы представлены на нашем сайте



dopobr.petersburgedu.ru



zapis.anichkov.ru

Гибкие компетенции

- Коммуникативная
- Адаптивность
- Исследовательская
- Эмоциональный интеллект
- Информационная
- Креативность
- Здоровьесбережение
- Командная работа
- Критическое мышление

Для воспитанников Дворца открыта библиотека с компьютеризированным читальным залом — 8 (812) 407-43-51
Информационный центр Дворца — 8 (812) 314-95-55

Отпечатано в РИС ГБНОУ «СПБ ГДТЮ». Заказ Т _____, тираж _____ экз.

www.anichkov.ru

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 1

dtu-sport1@yandex.ru

Директор

Наталья Евгеньевна Явгель,

мастер спорта,

Почетный работник общего образования РФ

8 (812) 310-42-14

Заместитель директора

Федорова Раиса Владимировна

8 (812) 310-48-23

Занятия проводятся в залах, специально оборудованных для конкретных видов спорта. Все обучающиеся школы постоянно проходят углубленное медицинское обследование в городском врачебно-физкультурном диспансере. В учебно-тренировочном процессе активно используются возможности учебно-оздоровительного отдела Дворца.

Дети принимаются на основании результатов индивидуального отбора и должны иметь необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта. Для допуска к индивидуальному отбору необходимо предоставить медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144.

В СШОР № 1 реализуются дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы и программы спортивной подготовки по видам спорта.



**ОТДЕЛЕНИЕ
ФЕХТОВАНИЯ**



ФЕХТОВАНИЕ

8-9 лет

Занятия проводятся 3 раза в неделю.
Принимаются мальчики и девочки.

Фехтование на саблях, рапирах, шпагах. Ребята учатся в совершенстве владеть спортивным холодным оружием, занимаются общей физической подготовкой и подвижными играми. Среди обучающихся отделения – победители первенств Европы, России, мира.



**ОТДЕЛЕНИЕ
БОКСА**



БОКС

9-12 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.
Занятия проводятся 3 раза в неделю.
Принимаются мальчики.

Ребята изучают тактико-техническое мастерство боксирования, приемы самообороны, а также подвижные игры. Проходят общую физическую подготовку.

Абонемент «БОКС ДЛЯ ВСЕХ»

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Принимаются лица старше 18 лет, желающие заниматься боксом.



ОТДЕЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ГИМНАСТИКИ

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА ДЛЯ МАЛЬЧИКОВ Начальное обучение



6 лет

Срок реализации программы – 1 год.
Занятия проводятся 2 раза в неделю.
Принимаются мальчики.
Обучение базовым элементам спортивной гимнастики.

СПОРТИВНАЯ ГИМНАСТИКА

7 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.
Занятия проводятся 3 раза в неделю.
Принимаются мальчики.

Гимнастика: акробатическая и хореографическая подготовка. Ребята выполняют вольные упражнения на кольцах, брусьях, перекладине, батуте, коне.

ШКОЛА ГИМНАСТИКИ ДЛЯ ДЕТЕЙ. ОСНОВА ДВИГАТЕЛЬНОЙ БАЗЫ

3-5 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

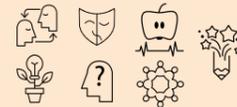
Программа рассчитана на 1 учебный год.
Принимаются мальчики.
Занятия проводятся 2 раза в неделю.

В процессе обучения ребята приобретут базовые двигательные умения и навыки, основы техники – включающие в себя, акробатическую, хореографическую и батутную подготовку.



КЛУБ СПОРТИВНОГО БАЛЬНОГО ТАНЦА «РИТМ»

8 (812) 314-99-91, 8 (812) 310-48-23



МУЗЫКАЛЬНО-РИТМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ И ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ

4-5 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Программа рассчитана на 1 учебный год.
Занятия проводятся 1 раз в неделю.

В процессе активной музыкально-ритмической деятельности происходит развитие способностей детей. Они учатся воспринимать различный характер музыки, передавать в движении музыкальные образы. Также у ребенка укрепляется мышечно-двигательный аппарат, появляется интерес к танцам.

СПОРТИВНЫЙ БАЛЬНЫЙ ТАНЕЦ. Массовый спорт

7-9 лет

ОБУЧЕНИЕ НА БЮДЖЕТНОЙ ОСНОВЕ

Программа рассчитана на 2 года.
Занятия проводятся 3 раза в неделю.

Программа предназначена для обучающихся, имеющих интерес к занятиям спортивными бальными танцами, успешно прошедших отбор в группы согласно уровню.

ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ. Основы мастерства

6-7 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Программа рассчитана на 1 учебный год.
Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Программа направлена на освоение базовым видам движений спортивно-го танца в различных ритмах (самостоятельно, в паре и в коллективе). Обучающиеся приобретут начальные навыки необходимые для минимальной конкурсной программы ступени №2 и №3 по виду программы «Массовый спорт». Занятия способствуют формированию творческих навыков, оказывают положительное влияние на развитие физических данных ребенка (пластика, гибкость, выносливость).

ХОББИ-КЛАСС. Спортивный бальный танец

8-11 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Программа рассчитана на 1 учебный год.
Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Программа направлена на ознакомление учащихся с основами хореографии бального танца, развитие интереса к танцевальному спорту. Спортивный бальный танец способствуют воспитанию общей культуры, развитию музыкально-двигательных навыков и оздоровлению детей.

ОСНОВЫ ХОРЕОГРАФИИ ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ КЛУБА «РИТМ»

6-9 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Программа рассчитана на 1 учебный год.
Занятия проводятся 2 раза в неделю.

Программа направлена на ознакомление обучающихся с культурой и спецификой физической подготовки в спортивном бальном танце и мотивацию на углубленное изучение танцевального спорта.

СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА № 2

sport2@anichkov.ru

Директор

Павел Евгеньевич Ёлкин

8 (812) 570-37-73

Заместитель директора

Виктория Федоровна Авдеева

Учебно-тренировочный процесс осуществляется круглогодично на специализированных площадках (турнирные залы, учебные классы, зал общефизической подготовки, тренажерный зал, компьютерная лаборатория, бассейн). Дети принимаются на основании результатов индивидуального отбора и должны иметь необходимые для освоения соответствующей образовательной программы способности в области физической культуры и спорта. Для допуска к индивидуальному отбору необходимо предоставить медицинское заключение с установленной первой или второй группой здоровья, выданное по результатам профилактического медицинского осмотра или диспансеризации согласно возрастной группе в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года №1144.

Занятия проводятся 2-3 раза в неделю.



СПОРТИВНОЕ ОРИЕНТИРОВАНИЕ



с 8 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Вид спорта, в котором участники, используя спортивную карту и компас, проходят неизвестную трассу через контрольные пункты, расположенные на местности.



СПОРТИВНЫЙ ТУРИЗМ



с 10 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Вид спорта, основой которого является проведение соревнований, включающих в себя прохождение природных дистанций, на пересеченной местности или в спортивном зале с преодолением естественных или искусственных препятствий.



СНОУБОРД



с 8 лет

Срок реализации программы – 8 лет и более.

Сноуборд – зимний вид спорта, заключающийся в спуске с заснеженных склонов и гор на специальном спортивном снаряде – сноуборде. Занятия развивают, ловкость, координацию, силу, выносливость.



ШАШКИ



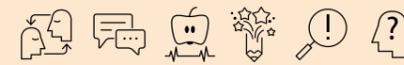
с 6 лет

Срок реализации программы – 6 лет и более.

Углубленное изучение теории шашек и игра в турнирах. Предлагается обучение игре в русские и международные шашки.



ШАХМАТЫ



с 6 лет

Срок реализации программы – 6 лет и более.

Для ребят, обладающих навыками игры в шахматы, – углубленное изучение шахматной теории и игра в турнирах.

ШАХМАТНОЕ ИСКУССТВО

с 5 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Знакомство с основами теории шахмат и элементами практической игры.

НАЧАЛЬНАЯ ПОДГОТОВКА ШАХМАТИСТА

с 7 лет

ОБУЧЕНИЕ ПЛАТНОЕ

Знакомство с основами теории шахмат и элементами практической игры. Выявление и развитие творческих способностей школьников.