

Ресурсы для обращения за психологической помощью

Сервисы	№ телефона	Время работы	Целевая аудитория
Горячая линия общероссийского детского телефона доверия	8 (800) 200-01-22 (с мобильного 124)	круглосуточно	Бесплатная анонимная квалифицированная помощь детям и родителям в кризисных ситуациях, в том числе связанных с антивитальными проявлениями
Горячая линия кризисной психологической помощи	8 (800) 600-31-14	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии
Круглосуточная экстренная психологическая помощь МЧС России	8 (495) 989-50-50	круглосуточно	Экстренная психологическая помощь детям, подросткам, их родителям (законным представителям), а также взрослым в кризисном состоянии, в том числе в случае возникновения чрезвычайных ситуаций
Горячая линия отделения психолого-психиатрической помощи при чрезвычайных ситуациях ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России	8 (495) 637-70-70	круглосуточно	Анонимная психолого-психиатрическая и психотерапевтическая помощь жителям РФ и русскоговорящим гражданам из других стран, в том числе детям.
Горячая линия по вопросам домашнего насилия	8 (495) 637-22-20	круглосуточно	Психологическая, социальная, юридическая помощь
Горячая линия по оказанию психологической помощи студенческой молодежи	8 (800) 222-55-71	круглосуточно	Психологическая помощь студентам, в том числе иностранным гражданам, а также лицам, прибывающим из ДНР и ЛНР
Горячая линия Российского Красного Креста	8 (800) 700-44-50	круглосуточно	Получение гуманитарной помощи, психосоциальной поддержки, консультаций по вопросам миграции, восстановлению семейных связей

Горячая линия помощи родителям проекта «бытьродителем.рф»	8 (800) 444-22-32	круглосуточно	Психологическая помощь родителям по вопросам обучения, воспитания и взаимоотношений с детьми
Телефон доверия	8 (812) 747-13-40	пн.-пт. с 9.00 до 18.00	-
Разрешение конфликтов	8 (812) 747-29-51	пн.-пт. с 9.00 до 18.00	-
Оказание дистанционной экстренной психологической помощи детям и подросткам	8 (812) 576-10-10	-	https://telefon-doveria.ru/
Федеральная линия помощи «Дети онлайн»	8 (800) 25-000-15	-	Звонок по России бесплатный http://detionline.com/helpline/about
Горячая линия центра экстренной психологической помощи МЧС России г. Санкт-Петербург	8 (812) 718-25-16	круглосуточно	-
Психологическая помощь по телефону и в чате	8 (863) 237-48-48	круглосуточно	https://mtd-help.ru/
Консультативно-диагностического центра репродуктивного здоровья подростков «Ювента»	8 (812) 251-00-33	круглосуточно	анонимно
Городской центр социальных программ и профилактики асоциальных явлений среди молодежи «КОНТАКТ»	-	-	https://profcenter.spb.ru/
Уполномоченный по правам ребенка в Санкт-Петербурге Митянина Анна Владимировна	8 (812) 407-70-74		
Телефон для получения консультации по общим вопросам	8 (812) 576-70-00	пн.- ср. с 09:00 до 18:00 перерыв с 13:00 до 14:00 чт. с 09:00 до 16:00, перерыв с 13:00 до 14:00 пт с 09:00 до 17:00, перерыв с 13:00 до 14:00	https://spbdeti.org/contacts/admin@spbdeti.org spbdeti@mail.ru